



لقاء مع الفنان الشاب
عبد الرضا الفراتي

الصفحة ٧



القصة
في الادب الشعبي

الصفحة ٤



الشعر ديوان العرب
ابدا و عنوان الادب

الصفحة ٥

الاربعاء
٢٤ مهر ١٣٨٥
العدد ٩٩
٢٣ رمضان ١٣٢٧
١٨ تشرين الاول ٢٠٠٦
السنة الثالثة
١٢ صفحة
١٠٠٠ ريال
ALHADITH
VOL.III
عربي - فارسي

الحديث اسبوعية عربية - فارسية و تعنى بالشؤون الثقافية و الاجتماعية و الفنية

كلمة (تعريف)

وحده على و امثاله

ناصر الجابري
كان وحيدا في كل شيء . قل ما تجد له نظيرا في ما كان يمتلك . كان وحيدا في ملكه الروحي و المعنوي و ملكه المادي و حطام الدنيا . كان وحيدا في شخصيته جامعه الاضداد . وحيدا في التقوى و الخشوع لله و معرفته و وحيدا في عبادته و قيامه آناء الليل خشيته من مالِك السموات و الارض و حباله و لا طمعا في جنته او خوفا من النار . كان وحيدا في شجاعته و هيبته في ساحات القتال و الجهاد تضحيته للإسلام و الانسانية . فريدا في عدالته و الحاحه على الحق و الحقيقة و الانلثاف حولهما . وحيدا في نظريته الانسانية التي كانت تخفض جناح الذل من الرحمة للايتام و الفقراء و المسلم و غير المسلم .

كان وحيدا في معاملته مع اعادته و مخالفه و كريما في منح الحرية و الحقوق الانسانية للجميع حتى للمعاندين و الاعداء . وحيدا في تقدمه على عصره و وحيدا في عدم فهمه و استيعابه من قبل العقول . وحيدا في كونه هدفا للاحقاد الجاهليه العمياء و وحيدا في مظلوميته بين الذين قدم حياته تضحيه من اجلهم . فحين كان يوزع غنائم الحرب بعداله و امانه كانت تثور الاطماع و تجيش النفوس الصغيرة و تخزن الحقد و الكراهيه و حين كان يساوي بين العبد و مولاه و الفقير و الغني كانت ترتفع الاصوات و تنكمش الوجوه و تنفق الامنيات

النفسانية على قتله . وحين كان يضرب بسيف الايمان و العقيدة و من منطلق الجهاد تحت رايه رسول الله ، اعناق الكفر و الاحاد و الظلم و الاستبداد القرشي كانت تتراكم احقاد البعض من المسلمين حتى شيئا فشيئا لتبرز بعد موت النبي (ص) و ترجع الى نزعتها القبلية التي جاهد الرسول على تدمير عروشها .

يا ترى هل خلق الكون و عجت البشرية لتكون خصما عنيدا و عدوا لدودا للحق و بعداله و الانسانية ؟ لماذا كلما ظهرت و تظهر نجمه ساطعه في السماء البشرى المظلم و تلوح املا للبشر التائه الضائع بين طرق الضلال تعاضدت الايدي و تكافئت الجموع لتطفئها و تحرم البشرية من بصيص امل قد يكون نبراسا للانسانية ؟ ان الدنيا و الحق يقال تضيق منذ البدايه و الى يومنا هذا من استيعاب العقول ذات الافاق الواسعه و المثل الانسانية العليا و كان الشيطان و جنوده قد نجح في ضل اهلها عن الطريق . كثيره تلك الشعارات التي تنادى بالعداله و الانسانية و القيم الاسلاميه و لكن سرعان ما يذهب الزبد جفاء و يظهر الزيف و الباطل و ما بني على الباطل لا يصل الى الحق . العجب العجائب ان البشر يضاجعون بسرعه النداءات الفارغه الزائفة و يميلون عليها و معها لكنهم يقفون مجابهة للحق و الانسانية وقفه خصم لدود و كان الحق باطل و الباطل حق . اتى رجل لابي تراب في حرب الجمل اوصفين فقال ارشدني يا علي لقد تشابهت على الامور لمشاهدتي اصحاب الرسول في الجانبين من الجبهة . فقال الامام له : ان الحق و الباطل لا يعرفان باقدار الرجال . اعرف الحق تعرف اهله و اعرف الباطل تعرف اهله .

يوم القدس العالمي رمى القذارة بالحجارة

سامريه و قتال ادهم و اطمع و انكى عدو عرفه التاريخ و قاتلوا الذين كفروا حتى لا تكون فتنه و يكون الدين لله فكم تستصرخنا الاضاحي التي تساق الى المشرحه الهاخاميه و الى كم نحتفل ذل و ماساه عروس عربيتنا و ديننا القدس المطهره و هي رايحه و غاديه لعبه بايدي اليهود الفاجره لكن آخر جمعه من هذا الشهر العظيم وبالهتافات النارية هي موعد الاحرار الذين ابوا الاكرامه العيش و الجهاد في سبيلها حتى النصر ان شاء الله.

المنتصرون لا محاله اما اليوم ام غدا ان آخر جمعه من شهر رمضان المبارك تتفعل اراده الشعب المسلم كي تحطم الحواجز و القيود و لاصفاد و ينهض من جديد و تستدعي شرائع امه الاسلام التي قطعها مديه الكفر منذ عهود بعيدة الى قطع يكاد يستحيل الوصل بينها) بعضها بعضا الى اللحمه و الوفاق و نبذ الفروق و تضهيد الجراح و نسيان ما مضى و التاكيد على ما ياتي كل ذلك تنازلا مباركا فيه الخير . خير الدنيا و الآخرة لمجابهة اكبر فتنه تاريخيه

بعده: لا اله الا الله وحده لا شريك له و ان تتصروا الله ينصركم و يثبت اقدامكم و لا في كيانهم و ذلك في كل سنه مره في آخر جمعه يصومها الشعوب المسلمه اعدادا و استعدادا لاقامه دوله العدل و احقاق الحق و دحض الباطل . يوم القدس العالمي الذي اتى به السيد الامام الخميني (ره) يعتبر احدايام الله التي ارادها ان تجمع شمل الشتات من الامه الاسلاميه حول عقيدة التزكية و هو الصوم و عقيدة الجهاد و منازل الاستكبار العالمي

حساباتهم اللاشعريه و الشيطانيه تساوى لا شيء بل ليلجأوا الى الرعدة و الرعشه في كيانهم و ذلك في كل سنه مره في آخر جمعه يصومها الشعوب المسلمه اعدادا و استعدادا لاقامه دوله العدل و احقاق الحق و دحض الباطل . يوم القدس العالمي الذي اتى به السيد الامام الخميني (ره) يعتبر احدايام الله التي ارادها ان تجمع شمل الشتات من الامه الاسلاميه حول عقيدة التزكية و هو الصوم و عقيدة الجهاد و منازل الاستكبار العالمي

بعدمضى قرابه ٨٠ عاما على الاحتلال الصهيوني الغاشم للوطن الفلسطيني المسلم و استباحه الحدود الدوليه و الشرعيه و الانسانيه بشتى اشكالها القتل و التشريد و التهجير و لازلته الهتافات المدويه في الشارع الاسلامي من انحاء المعموره التي يطلعها الشعب المسلم هنا و هناك و بوحد من كلمتهم و صفوفهم و عقيدتهم تعتصر افاده اليهود الفجرة الكفرة و تقض عليهم نومهم و نعيمهم و بذ يستشري الخوف في اعماق و جودهم و لأول مره يتدولهم

عدسة الحديث :

سيد كاظم القرشي



ترشيح ٢٤٦ شخصا للمشاركة في

الانتخابات التكميلية لمجلس الشورى

رشح ٢٤٦ شخصا للمشاركة في الانتخابات التكميلية للدوره السابعة لمجلس الشورى الاسلامي في دوائر طهران واهواز وبم الانتخاباتيه.

وقام ١٩٧ شخصا بتسجيل اسمائهم في دائره طهران و ١١ شخصا في دائره بم و ٣٨ شخصا في دائره اهواز الانتخاباتيه .

وقد تمت عمليه تسجيل المرشحين للمشاركة في الانتخابات التكميلية للدوره السابعة لمجلس الشورى الاسلامي اعتبارا من ٧ الى ١٣ اكتوبر الجاري .

ومن المقرر ان تجرى الانتخابات التكميلية للمجلس تزامنا مع انتخابات مجلس خبراء القيادة و الدوره الثالثه لانتخابات المجالس البلديه في ١٥ ديسمبر القادم .

اخبار اقتصادية

صادرات إيران من السلع

غير النفطية تبلغ ٧ / ٤مليار دولار
شهدت صادرات إيران من السلع غير النفطية الأيرانية خلال الأشهر الستة الأولى من السنة الأيرانية الجارية نمواً بلغ نحو ٥٨ بالمائة قياساً بنفس الفترة من العام الماضي وقد وصلت قيمة هذه الصادرات إلى نحو ٧ / ٢مليار دولار.

وجاء ذلك في تقرير قدم إلى المجلس الأعلى لتصدير السلع غير النفطية الذي عقد برئاسه الرئيس احمدى نجاد.

وأضاف التقرير بأن صادرات إيران من السلع غير النفطية بلغت ٩ / ١٥ مليون طن وتم تصديرها إلى ١٥١ دولة.

تعيين غلام حسين نجابت مساعداً لوزير

النفط في شؤون البتر وكيمياءويات

أصدر وزير النفط المهندس كاظم وزيرى هامانه قراراً عين بموجبه غلام حسين نجابت مساعداً جديداً لوزارته في شؤون البتر وكيمياءويات ومديراً لتفزيوناً للشركة الوطنية للصناعات البتر وكيمياءويه.

وكان المهندس اصغر ابراهيمي يشغل هذا المنصب وقد تولي اداره الشركة الوطنية للصناعات البتر وكيمياءويه.

اعاده فتح حدود شلمجه اعتباراً من

يوم غد الاثنين

قال حاكم مدينة خرمشهر "جنوب غرب" ان حدود شلمجه ستعاد فتحها اعتباراً من يوم غد الاثنين لتصدير السلع إلى العراق.

وقال محمد علي شيرالي اليوم الاحد في تصريح لمراسل ارنا انه بمناسبة الذكرى السنوية لاستشهاد الامام علي "ع" ومن خلال التنسيق مع الجانب العراقي اغلقت اليوم فقط حدود شلمجه امام التجار ورجال الاعمال وان الحدود ستستأنف نشاطاتها اعتباراً من يوم غد الاثنين.

وصرح ان حدود شلمجه كانت مفتوحة اليوم الاحد على الزوار الايرانيين للعبات المقدسة وان قوافل الزوار وفقاً للبرنامج المقرر توجهت إلى المدن العراقية المقدسة عبر الحدود المذكورة.

٥٧٥مليون دولار قيمه صادرات السلع

الايرانية الى العراق خلال ٦ اشهر

أعلن مساعد رئيس مؤسسة تنمية التجارة الايرانية اليوم السبت ان سلعاً بقيمة ٥٧٥ مليون دولار تم تصديرها إلى العراق خلال الأشهر الستة الأولى من العام الايراني الجاري ابتداءً من ٢١ آذار / مارس.

ودعا على هوشمندي منش القطاع عين الحكومي والخاص والاتحادات والمؤسسات المعنية بشؤون الصادرات والخدمات الفنية الهندسية إلى التشاور مع الملحقيات التجارية التابعة للجمهورية الإسلامية الايرانية في بلدان العالم وخاصة العراق ورفع مستوى حجم التبادل التجاري والخدمات.

وأضاف، ان العراق يمتلك مكانة ان يصبح الشريك التجاري الأول مع الجمهورية الإسلامية الايرانية التي تعلن استعدادها لتأمين السلع التي يحتاجها المواطنون العراقيون وتقديم خدماتها الفنية والهندسية وتطوير التعاون الثنائي.

وأوضح هوشمندي منش ان الامارات والصين والعراق والهند واليابان وسنغافورة وايطاليا والسعودية وهولندا وافغانستان تأتي حسب الترتيب في التعامل التجاري مع إيران.

اقامه سوق مشتركة لبيع الاسماك

الايرانية في الكويت

أعلن النائب عن أهالي آبادان /جنوب غرب/ ونائب رئيس اللجنة الزراعية في مجلس الشورى الاسلامي عبدالله كعبي اليوم السبت ان سوقاً لبيع الاسماك الايرانية ستقام في الكويت قريباً.

وأضاف كعبي في تصريحات ادلى بها اليوم لمراسل ارنا: ان الاتفاق المبرم مع مسؤولي صيد الاسماك في الكويت ينص على ان توفير المكان يقع على عاتق البلد المضيف لكن الامكانيات الاخرى مثل بناء مخازن للتبريد ستقوم به إيران.

وقال ان قامة هذه الاسواق بإمكانها المساهمة في تصدير الاسماك الايرانية إلى البلدان الاخرى بصورة تتوفر فيها الشروط الصحية.

لقاء عباس اولمرت في طريق مسدود

اسرائيل:



قالت اسرائيل ان مساعي عدلًا بين رئيس وزراء يهود اولمرت والرئيس الفلسطيني محمود عباس وصلت إلى طريق مسدود.

ونقل مسؤول اسرائيلي لم يكشف عن هويته عن اولمرت قوله خلال لقاء مع نواب حزب كاديما ان الاستدساك سببه تمسك عباس باتفاق سراح سجناء فلسطينيين قبل القمه.

وقال اولمرت "عرضنا لقاء عباس لكن يبدو انه غير مهتم بالامر"، مضيفاً ان اسرائيل لن تطلق سراح سجناء فلسطينيين الا اذا اخلى سراح الجندي جلعاد شاليط الذي اسر قبل اربعة اشهر.

ولم تعلق الرئاسة الفلسطينية على التصريحات، لكن عباس سبق ان نفى ربط القمه باطلاق سراح سجناء فلسطينيين.

وتأتي تصريحات اولمرت وسط اتهامات لاسرائيلية لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) بادخال اسلحه متطورة إلى قطاع غزة بينما اسلحه مضادة للطائرات وصواريخ مضادة للدروع باتت تهدد اسرائيل وحركة طيراتها الحري حسب رئيس شعبه البحث بالجيش الاسرائيلي يوسي بايس.

وذكرت اذاعة الجيش الاسرائيلي ان الصواريخ المضادة للدبابات من صنع روسي كتلك التي استخدمتها حزب الله خلال حرب لبنان الاخير.

كاتساف يواجه عقوبه السجن بين ٣ الى ١٦ عاما بتهمة اخلاقية

اسرائيليان بجروح وصفت بالخطر، عندما أطلق عليهما مقاومون فلسطينيون النار شمالاً للقسم المحتل.

وفي قطاع غزة، دمرت آليات الاحتلال عدداً من مزارع الفلسطينيين ومنازلهم في بيت حانون شمالي القطاع، بينما شيع الفلسطينيين القائد في كتبه المجاهدين الذي استشهد في قصف لطيران الاحتلال.

وفي الشأن الفلسطيني الداخلي، كدريش الدائرة السياسية لمنظمة التحرير الفلسطينية، فاروق القدومي، ان الاقتتال الداخلي الفلسطيني مرفوض.

وأضاف بعد لقائه الرئيس السوري بشار الاسدي في دمشق: انه لا بد من وجود وفاق وطني مع احترام الانتخابات الديمقراطية.

افتتاح دورته الشتوية.

وقالت الإذاعة: ان الرئيس كاتساف قال انه يفضل عدم تبليبه الدعوة التي وجهت اليه لحضور جلسته الافتتاح، نظراً للظروف الحالية.

من جهته، صرح ليور كاتساف، شقيق الرئيس الاسرائيلي، للاذاعة اليوم الاثنين، بالقول: ان الرئيس الدوله قرر الايتي الى البرلمان اليوم حتى لا يواجه احتجاجات من قبل النواب.

وبعد ذلك اصدر مكتب الرئيس الاسرائيلي بياناً تسلمت وكالة فرانس برس نسخة منه، لكد فيه: نظر للظروف ان يشارك كاتساف الاثنين بالجلسة الافتتاحية للكنيست.

وأضاف البيان: ان الرئيس فرجى، وصمد بتوصيات الشرطه، امنياً، اصيب جنديان

بوجه رئيس كيان الاحتلال الاسرائيلي، موشيه كاتساف، عقوبه بالسجن بين ٣ اعوام و٦ اعما اثر توصيه الشرطه الاسرائيليه بتوجيه تهمة التحرش الجنسي له.

وذكرت مصادر في وزارة العدل، ان كاتساف سيلاحق قضائياً حتى اذا استقال من مهامه.

وقالت اذاعة كيان الاحتلال الاسرائيلي العامه ان مدعى الدوله متابع مزور، وهو ايضا المستشار القانوني للحكومة، سيبقي في غضون اسبوعين او ثلاثة اسابيع بحجم هذه الوقائع التي اخذت على الرئيس الاسرائيلي.

وأضافت الإذاعة: ان الرئيس الاسرائيلي المتورط في فضيحة تحرش جنسي، قرر الان يتوجه اليوم الاثنين، إلى البرلمان لحضور جلسته



زلزال يضرب جنوب محافظه فارس

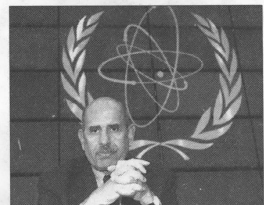
وتقع مدينه لارستان على بعد ٣٠٠ كيلومترا جنوبى شيراز مركز محافظة فارس.

ولم ترد تقارير عن وقوع خسائر من جراء الزلزال.

وذكرت شبكة رصد الزلازل بمحافظه فارس التابعه لمؤسسه الجيوفيزياء بجامعة طهران ان مركز الزلزال كان في العرض الجغرافى ٢٨ / ٣٨ درجة والطول الجغرافى ٥٢ / ٣٥ درجة.

ضرب زلزال بلغت قوته ٤ / ٢ درجه على مقياس ريختر في الساعة الواحدة و ٢٩ دقيقه و ٥١ ثانيه من بعد ظهر اليوم الجمعه بالتوقيت المحلى مدينه لارستان الواقع بمحافظه فارس

البرادعى: ٣٠ دوله اخرى قد تمتلك اسلحه نوويه



أحدث التكنولوجيا والطرق كى تبقى على تفوقها على الساعين إلى الانتشار النووي.

والدول النووية المعلنه هي بريطانيا والصين وفرنسا وروسيا والولايات المتحدة والهند وباكستان والكيان الاسرائيلي، كما أعلنت كوريا الشمالية في التاسع من تشرين الاول/ اكتوبر انها اجرت تجربه نوويه تحت الارض.

نظاماً دولياً جديداً والأفان يقتصر عدد الدول النووية على تسع فقط ولكن سيكون لدينا ٢٠ إلى ٣٠ مذنرا من ان هذه الدول وصلت بالفعل فيما تملكه من تكنولوجيا إلى مرحلة تتيح لها في حاله خروجها من نظام الضمانات الدولي ان تطور اسلحه نوويه بسرعه.

وأضاف ان تحسين آليات المراقبه المعمول بها حالياً امر لازم لتمكين الوكالة الدوليه للطاقة الذريه من رصد مايجرى من تطورات.

وقال: دون بروتوكول اضافي سنصاب بالعجز، مذكراً الوفود بان ٧٨ فقط من مجموع اعضاء المنظمه البالغ ١٢٢ دوله قد انتهت من استكمال نظام التفقيش المطور بالتعاون مع الوكالة الدوليه للطاقة الذريه.

وفضلاً عن ذلك قال البرادعى: ان الوكالة بحاجة لاموال وموارد للتعامل مع

قال المدير العام للوكالة الدوليه للطاقة الذريه محمد البرادعى اليوم الاثنين انه سيكون هناك ٢٠ إلى ٣٠ دوله اخرى لديها القدره على تطوير الاسلحه النوويه خلال فترة قصيره، وان هذه الدول لديها الطرق والمعرفه الكافيه لتخصيب اليورانيوم واعاده معالجه البلوتونيوم.

البرادعى الذى كان يتحدث لدى افتتاح ندوه يشارك فيها نحو ٥٠٠ خبير لمناقشه طرق تحسين السبل لضمان عدم استخدام البرامج النوويه السلميه لاغراض عسكريه في فيينا عز اسمى الدول لامتلاك الاسلحه النوويه الى عدم وجود بيئه عالميه آمنه واضاف : لسوء الحظ فان البيئه السياسيه الراهنه لا تودى لاشعار الدول بالامان ومن ثم فانها تجد نفسها مدفوعه لاغراء تطوير اسلحه نوويه.

وقال البرادعى انه يجب ان نظور

مجلس صيناه الدستور يويد قرار مجلس الشورى الاسلامى بشأن جنسيه الابناء من امهات ايرانيات

سن ال ١٨ عاما.

من جهة اخرى أعلن كدخدائي ان مجلس صيناه الدستور اعتبر كذلك تخصيص ٢ بالمائه من عائدات صادرات النفط الخام والغاز الطبيعي للمحافظات الغنيه بالنفط والغاز والمدن والنواحي المحرومه في البلاد بانه لا يتعارض مع الشرع والدستور

السبت في مؤتمر صحفى ان مجلس الشورى الاسلامى كان قد صادق على هذا المشروع في ٢٣ ايلول / سبتمبر الماضى.

وينص القانون على ان بإمكان ابناء الامهات الايرانيات اللواتي يتزوجن من رجال اجانب التقدم بطلب للحصول على الجنسيه الايرانيه وذلك بعد بلوغهم

أعلن المتحدث باسم مجلس صيناه الدستور عباس على كدخدائي، ان المجلس اعتبر قرار مجلس الشورى الاسلامي حول "مشروع تحديد جنسيه الابناء من زوج ايرانيات برجال اجانب" بانه لا يتعارض مع الشرع والدستور.

وأضاف كدخدائي وهو يتحدث اليوم

الحدوث

محطة الادب و الثقافة

تحت اشراف : ابورثام العباسي

abuream_alabbasi@yahoo.com



نعلّم نَحْ نكلم

ابوبهاء الاهوازي حمى الانتخابات الجديدة

ارتفعت درجة الحرارة الانتخابية عند بعضهم فظهر على الساحة بفضل الله ظهور "مذنب هالي" وكان قبل اليوم لا يرى له وجه ولا قفّ حتى في اضافات الاحلام، و اطلت الغيرة على الشعب من عينيه و خرت من انفه و راح يسمح دموع الغيرة بكمه بمسمع من الشعب و مشهد ... و راحت الوعود المعسولة تتدفق من افواه المرشحين الى اذان الشعب، و انهمرت كلمات المديح و لا اقوال الملق على هامات الشعب كشبوب المطر او كافواه القرب و هكذا بدا الشعب في هذا الشهر المبارك الحار صيفا و البارد وضعا يعانق الاحلام السعيدة ليلا و نهارا و قد تحلب ريقه مما يطلق له من الوعود الحلوة.

و سرعان ما يستيقظ الشعب. على حقيقه مولمه انه لم يحن سوى زبد الوعود يداف في عسل الكلام و نحن بدورنا نسلل مرشحيننا الجدد صلى الله عليهم عن اخوانهم السابقين عليهم و الذين قطعوا على انفسهم ذات الوعود و قالوا ذات الكلام اين هم الان من الشعب، ذابوا في حراره اللقاء مع العيش الرخي و الرواتب المحترمة و السيارات الفارهة و الصالونات الفاخرة كما يذوب الثلج في حراره الهواء و لسان حالهم يقول: "اكلت ديجج!! الخ و الحق لهم علينا فان الناخب الاهوازي يلدغ من حجر الف مره و لم يثنيبه الاحساس فيه بعد و ما زلنا حتى اليوم احدى عجائب الدنيا التسع و انما صارت تسعا و هي ثمان بنا و الحمد لله.

لانى لم ار لحد الان شعبا في العالم ينتخب سيدا من ابناء الرسول لالعلمه او جدارته ولكن تقريبا لجده رسول الله صلى الله عليه و آله وسلم.

فهل الانتخاب صار ايضا يتعلق فيه الخمس لبنال منه الساده نصيبهم كسائر الاموال.

و الان يا سادتي. ان الانتخاب ليس عمليه جديده تمر بالبلاد اليوم فقد ذقنا مرارتها عقودا من الزمان و ينبغى علينا الان ان نكون قد بلغنا النضج الانتخابي بعد تلك التجارب المكرره التى عشناها فانظروا لمن تدلوا بارائكم لان المرشحين رجلا رجلا ينفع و يضر فانخبوا من يحكم لتناولا بنفعه و تستدفعوا ضرره و رجلا لا ينفع و لا يضر، و انما هو كما يقول المثل "احديده عن الطنظل" فايحكم ان تذخبه لانه يدخل رسيدكم من الرجال ولكنه عمله مزيفه، لا يستطيع امرى ان يشتري به عليه ثقاب. كونوا على حذر من انتخاب من لا علم له ولادين و من يريد منفعه نفسه و شركائه فحسب و انتخبوا من يحكم و يخلص لكم و للبلد و يراه بلدا للجميع، و ليس لمجموعه معينه من الناس مضاعفا الى كونه رجل علم و دين و نقصد بالعلم ان يكون ملما الى حد التخصص بالمهمه التى يدعى من اجلها اما انتخاب الانسان العادى او اللابالى فلا يزيد البلد الا تاخرا و المواطنين الا تقهقرا.

و نقصد بالدين، ان يكون مواليا للنظام الاسلامى بكل تقاصيله و منها الولايه الكبرى لاهل البيت و ما يتفرع من العقائد التى يجب الالتزام بها على كل مسلم، و حينئذ نكون قد اظهرنا نضجنا و معرفتنا للمسئوليين المقترحين

القاعدة: البناء على الافعال

ثبات الفعل على حاله واحده و يكون في: ١- الفعل الماضى. يبني على الفتح مثل: ضرب المعلم المهمل. فعل الامر: ج: يبني على السكنون مثل: ذاكر بجد ب: الفعل المضارع اذا اتصل بنون التوكيد مثل يتعلمين فانه بنى على الفتح و هكذا كل فعل مضارع يتصل بنون التوكيد

و اذا اتصل بنون النسوه فانه يبني على السكنون مثل يجتهدن و نون النسوه مفتوحه دائما و الى اللقاء انشاء الله.

القصة في الادب الشعبي

محمد رضا كعبى



المطارق يضربون بعضها البعض ايصيح ويدكدك عليها / و تبعته لمة سفيها

اركاض من جبهه الجيها / اركاض مبلى ابخير دله

و هناك قصص نظمها شعراء الشعبيين رائعه جدا بتوجيه من الاديب الشيخ احمد بن رمل وكان الرجل يتحرى من الاقصوصات و الحكايات الطرائف و الطرائف و القصد منها التفكه و الاضحاك اما الشعر الجاد فكانت الاتراء الا عند السيد لطيف النزارى رحمه الله فقد كان شاعر الحزن و الالم و اكثر ما يشحنه بالالم الاملاق و حياه اليوس التى صاحبتها منذ نعومه اظفاره الى ان توفي رحمه الله في اشد حالات اليوس. فقد كتب الى صديقه الحميم الذى انقذه من هذا الحشمه لنقلنا هاكلها و نظم بقيقه الشعراء

على هذا المنوال. و جود بالنظم السيد صالح النزارى حتى فاقت قصيدته قصائدكم و نحن نعرض عن ذكرها صونا للادب و نذكر بيتين منها و هما افضل ما فيها لانظما بل حشمه ... بعد سماع الحوار الذى داربين الزوجين:

اصريه الآخر بعيد/ سمع هلصيحته شديده طلع و المنكاش بيده / او بيد الآخر شال دله

ابرحل بشترون عشره / و المطى حصه افرخ

بعده ما يعرف الداده / و العصيده امن السبان

وكان احمد بن رمل قائد الشعراء في المحمره خرمشهر. يستقبل استقبال حارا عندما يقدم من البحرين بقصائد رنانه من جنود الشعراء فهذا ادهم و هو السيد لطيف النزارى رحمه الله يستقبله باحدى روايته فيقول:

يانديم الاريحيه / هله اجيكت ياهله شخصك الواجب عليه / امن الكويت

استقبله واجب استقبال جنابك / ملا احمد يا اديب

واضل جاعد على احسابك / شهر عتك ما اغيب

يا حبيب اذكر احبابك / لا تكاطع يا حبيب

الكرم يا حلو السجيه / بيك چنت اتمتله و فى احدى روحاته الى المحمره

اقتراح على الشعراء نظم قصيده تتضمن حكاية من الفلكلور الشعبي ولكن بتخللها

"الادب المكشوف" و لذلك نحن نشير لها بالرموز رعايه للاداب العامه و الحكاياه كالتالى:

ان في بعض قرى خوزستان جرت عادة الناس اذا اخسف القمر على الخروج

السلسله ...

نجيب كعواشى

فهو يريد ان يدخل البيت من بابيه، لا من نوافذه. اتيسمت وفي اعصاها ردت: هذا والله كلام لا يرقى العيب الى بنيهائه.. شهر كمثل بارع على خشيته المشرح، الهدية التى تلالا وجهها بنورها، ودغدغت غرورها، وخطبت فيها الاثني الطامعه للحب، ولماست الحنان: سلسله من الذهب الخالص: عربون نيتي السليمه والمغوله. تمنى لها بالمناسيه عمر اميدى، ولكن الى جانبه، لتشاركه حياته التى عشت فيها غناك الغريه: وبيد ان الوعد عربون آخر من الكلمات الشاعريه تئين قسي القلوب، وتضعف اعنى جنود التمتع. جاء الفارس من تخوم الحلم لتمنطى معه حصانا ابيض، يحلق بها في سماء السحر، ويقطف لها النجوم.. الفارس الذى طاملا انتظرته، وصدت فرسانا قلبه، كبت خويله على عنبات قلبه.. لم يقل انها مساله وقت؟ تكررت اللقاءات بعيدا عن انظار العائله

كسمكه قرش تحوم حول فريستها، تنتظر لحظه الانقراض، واحكام الفكين المتينين عليها.. يترصص بها مدججا بسلاح الاغراء: سياره ٢٠٢ فاخره توحى بالرفاهيه واللعب بالفلوس وتقتلع آهات العذاري. راقته ذات مساء، وعشت في عقله. كان يرا بياضها مساء في الكافترى، المقابل لشرقها، ويتبعها كظلا في اللأثير ع، عندما تخرج في مشاوير منزليه. مره هم بايقافها ليطلب منها هنيهات من وقتها لمحادثتها لكنها كالصنم. لا جواب، ولا كلمه مطمئنه، ولا حتى نظره تمنحه الامل، وتبذل ريق شوقه وانتظاره.

بروده فاسيه هي كل نصيبه من الاصرار. تغلق في وجهه كل الابواب فتتاجل امنيته بانتراع موعده، وحنرت من اخرتها الذين يفتنون الحجر، وياكلون لحم البشر.. وسيتمنى لحظتها السجن على اللقاء بهم، لكن باعه

الطويل في المغازله، وتعقب الفتيات يعطيانه الامتياز: انتظرن وساذكرن بما كنتن تدعيه، اننى حتى لو ركعت تحت اقدامكن، فلن ترسخن.. يران نفسه بيقه عبا، على انهن سيطرقن بابيه بانفسين، مساله وقت.. ليس الا كثرات سبقنها الى اسلوب الصد، ولم يصمدن طويلا امام بريق الغوايه، وحلم الفوز بما يعرضه عليهم من نعم وكثور لا تحصي، وفتنهن الى الانجذاب الى الوعود الزائفه، كبراعات ليليه عطشى الى ضوء القناديل.

ريح الريحان وتمكن من ايقافها.. لم تدر كيف حصل على تاريخ ميلادها. اليوم ستحتفل به، صدفه سوف تخدمه خدمه العمر. اما اسمها فليس مشكله، عرفه منذ اليوم الاول عندما اطاح ببعض الحلوى والبالونات، بسداجه طفل من حياء.. ادعى بان وراء هذا الاهتمام بامورها الخاصه، هو قصده الشريف.



نعلّم نَحْ نكلم

ادب الكاتب

ادب الكاتب لابن قتيبه فهو واحد من اربعة كتب ذكر ابن خلدون ان مشايخه و اساتذته جعلوها اصول فن التاديب و ما سواها تتبع لها و فروغ منها. و هذه الكتب الاربعة هي: ادب الكاتب لابن قتيبه و الكامل للمبرد و البيان و التبيين للجاحظ و الامالى لابي على القالى. قسم ابن قتيبه كتابه هذا الى اربعة كتب اى اربعة اقسام هي: كتاب المعرفه و كتاب تقويم اليد و كتاب تقويم اللسان و كتاب الابنيه. المؤلف في كتاب المعرفه يحاول ان يفقه القارى الذى ينشد ان يكون كاتباً ثقافه عامه. فيقسمه الى ابواب نحو: باب ما يضعه الناس في غير موضعه او باب اصول اسماء الناس و يفرغ من ذلك الى "المسمون باسماء البنات" او "المسمون باسماء الطير" و غير ذلك. ثم يذكر بابا للنخل و يذكر بابا لعيوب الخيل و يذكر ابوابا للتعريف بالوان الطعام و الشراب و غير ذلك. و فى الكتاب الثانى اى "تقويم اليد" ياتى بدروس دقيقه فى علم النحو مثل "باب الف الوصل فى الاسماء" او "باب دخول الف الاستفهام على الف الوصل". و اكثر ابواب هذا القسم فى الفصل و الوصل و الاستفهام و التذكير و الثانيت. و الكتاب الثالث - اى القسم الثالث - هو "كتاب تقويم اللسان" جاء فيه بتقارب الحروف و مخارجها و حرركاتها مثل ما جاء ساكنا و العامه تحركه، او ما جاء محركا و العامه تسكنه، او ما جاء مكسورا و العامه هم يقولونه بالسين، او ما جاء مكسورا و العامه تضمنه. و اما الباب الرابع و الاخير هو ما سماه ابن قتيبه "باب الابنيه" فهو خاص بالصرف وفقه اللغة و تطبيق واسع عميق على ابنيه الاعمال و ابنيه الاسماء من صيغ و اشتقاقاات. طبع ادب الكاتب فى القاهرة بتحقيق محمد محيى الدين عبد الحميد.

المختار من ادب الكاتب

"فانى رايت اكثر اهل زماننا هذا عن سبيل الادب ناكبين و من اسمه متطيرين" و لاهله كاريهن: اما الناشئ منهم فراغب عن التعليم و الشادى ٢ تارك للارزاد و المتادب فى عفوان الشباب ناس او متناس، ليدخل فى جملة المجودين ٥ و يخرج عن جملة المحدودين ٦. فالعلماء مغمورون و بكره الجهل ٧ و مقموعون ٨ حين خوى نجم الخير ٩ و كسدت سوق البر ١٠ و بارت بضائع اهل و صار العلم عارا على صاحبه و الفضل نقصا و اموال الملوك وقفا على شهورات النفوس و الجاه الذى هو زكاه الشرف يباع الخلق ١١ و أضت ١٢ المروءات فى زخارف النج ١٣ و تشييد البنيان ١٤ و لذات النفوس فى اصطفاك المزاهر ١٥ معاطاه النمان و نبذت الصنائع و جهل قدر المعروف و ماتت الخواطر... فابعد غايات كاتبنا فى كتابته ان يكون حسن الخط قويم الحروف، و اعلى منازل ادبيها ان يقول من الشعر ابياتا فى مدح قتيه ١٦ و وصف كاس..."

١- ناكبين: عادلين علة جمع ناكب
٢- متطيرين: متشائمين لنفور طبا عهم
عنه

٣- الناشئ: الحدث الشاب حين نشأ
٤- الشادى: الذى قد شدا من العلم شيئا، اى اخذ منه طرفا

٥- المجودين: المحظوظين

٦- المحدودين: المحرومين

٧- المغمورون: الخاملون

٨- كره الجهل: دولته

٩- المقموعون: المقهورون

١٠- خوى نجم الخير: اصل معنى "خوى النجم" خلا من المطر ثم استعمل فى معنى قلبه

الخير و سقوط الدوله

١١- كسدت سوق البر: فسدت و بارت و لم ترج سلعاها

١٢- الخلق: البالى

١٣- أضت: صارت و رجعت

١٤- النج: ما نقد من متاع البيت

١٥- تشييد البنيان: رفعه

١٦- المزاهر: جمع مزهر و هو العود

١٧- القينه: الامه

الشعر وهو العرب أمره وعزوه للأدب

القلم

احمد مطر

جس الطبيب خافقي
وقال لي: هل ها هنا الالم؟
قلت له: يا سيدى نعم
فشق بالمشرط جيب معطفى
ومال و ابتسم
وقال لي: ليس سوى قلم!!!
قلت له: لا سيدى
هذا يد وفم
رصاصه ودم
وتهمة سافره تمشى بلا قدم

احمد الحياوى

دنيا الفضائيات

نخلص فم الصنك ما بعد يعكس صوت اوفم راعى لجنب شو طول السانه
واعيون الخديعه اتشوف كل الشوف بس عين الحقيقه اصبحت عميانه
صارت مهزله او يلعب على الحبلين ذالك الليل كباحه امنسف اردانه
مثل ابليس للقلبه صعب يندار لجن وكنت الصلوه ايدلى صبيانه
وين لتريد بينه لتودى هاى للناس يمته اويا وكنت تتصف نولايانه

عرب چنه ملاذ الجود معروفين او هسه اشكد تركنه ابطون جو عاناه
عرب چنه ابكرامه انعيش هاى اسنين ما مره الهظم دك بابنه اوجانه
عرب چنه لون نغتاوض بينه اتميد كل هاى الارض و ادخن اسمانه
عرب چنه اذا نوگف نشد احزام يا قدره اتمكن بعد تدنانه

شيفيد الاسف و اشينفع البياحيف زعل منه مجدنه او كصته عركانه
چا يمته نهد و انرجع المبيوك قدسنه اعوينه تربى او كيته تتنانه
چا يمته اتحرر كل ارض لبنان و اشماله تلف اجنوب ذر عاناه
چا يمته النصر يرجع لهل بغداد و اتهلهل فرح للنصر سوانه

مو عيب العرب تالى تطخ الراس جدام الخصيم الما عرف شاناه
مو عيب العرب تتكاد لسراييل او بفلوس الخيانه اعلى بنيانه
يا وسفه مچان السبع صار اليوم ابوار و يشديجى او يستملك امچانه

يا ظبيه البان

الشريف الرضى

يا ظبيه البان ترعى فى خمائله
ليهنك اليوم ان القلب مرعاك
الماء عندك مبذول لشاربه
و ليس يرويك الا مدمعى الباكي
حكمت لحاظك يا فى الرثم من ملح
يوم اللقاء و كان الفضل للحاكي
كان طرفك يوم الصد يخبرنا
بما طوى عنك من اسماء قتلاك
انت النعيم لقلبي و العذاب له
فما امرك فى قلبي و احلاكي
عندى رسائل شوق اذكرها
لولا الرقيب لقد بلغتها فاك

هامت بك العين لم تتبع سواك هوى
من علم العين ان القلب يهواك

البان : شجر لين كالصفاصاف

لحاظ : موخر العين

حكمت : شابتهت

الرثم : الطبلى الابيض

" فى ذكرى يوم القدس العالمى "

ابو امجد الحيدري

ميشوم هذا الوكت لاهل المجد كربله
بيس نخيل القيم ما ضل بعد كربله
بسيفه و ايادى الظلم تدرى شكتر كربله
رحمه و قساوت كلب تم اليتم ورمله
من وجده جور الخصم كلب المحب ورمله
حسين ابارض كربلا اتوسد ثرى ورمله
واين القدس بالقدس ماضل ابد ثاراله
من شاف عزه انفكد كام ابغزم ثاراله
ما سلهم على الهضم حيث انوجد ثاراله
كل يوم عاشر صبح و ارض القدس كربله

ابو القاسم البدرى

يا دنيا عليه ابضحج بتاى

و انا البانى ابحزن كل وكنت بتاى

اذا من الارض مشلوع بتاى

اشيفيد الماى لو غطى الوطيه

شمعه

حسن عاشور القنواوى

تكسر خاطرى الشمعه
من اصفن و اصد الها
و الكه النار ما تاخذ عمرها و تحترك كلها
تعذبها و شويه اشويه تاكلها
و ابلل صفتنى بدمعه
تكسر خاطرى الشمعه
ينسل كذلت الشمعه الهوا ابجفه
يا وسفه و الف وسفه
معزوم انه اغنى بليله الزفه
و هيه انعزمت تذوب عمرها و تحمل الوجعه
تكسر خاطرى الشمعه

ميمر

لو وكتى طيب چا گلت عن طيبه
بلسمك يسمر علجرح عن طيبه
تم ثوب شعرى المنفصل عن طيبه
محل عكب ما چان خامه امشجر

ستار سياحى ابوسرور

ابدم اهل الكرامه و طيب كعبه مجد سبيننا
و هدمنا جدار الخوف و عليه ابغزم دسنا
عيب اجفيننا بالكلفات بل بلعكس هوسنا
يا موت اخذ العزه روحه

على الباطل بشده و زود ظهر الحمر هدينه
و عل ذل و الهظم و العار صدك عيب سكتينه
ابسهوله العزه ما جتته احنه الها تعنينه
"وبدم العز عنزناها"

ناصر زرگانى

بيمن تعترم و تكوم بيمن
جفانى الجان سيف ازماط بيمن
الف دای ابدلیلی و صبح بيمن
اهموم و وضجت من عسر العليه

ذبل روض الصبا ماضل شيريه
و تتور القضا ابكلى شيريه
الميرب و عرفنا شيريه
اغش روحى و اكولن بى حميه

ابراهيم البريهى

اسبوعية الحديث

المدير المسؤول: سهام سجيرات

القسم العربي: الشيخ عباس ساكى

تلفاكس: ٢٢١٧٠٧٥ - ص ب ١٥٧١ - ٦١٣٣٥

العنوان: اهواز نادى عمارة سمانه بين شارع قنادان و محطه باغتر

E.mail: hadithweekly@yahoo.com

مقال

ارتداء الزي العربي ...
حق من حقوقنا

عيسى حداد

الزى في اللغة هو الوئيه والمنظر واللباس وجمعه ازياه و يقال على سبيل المثال تريا فلان بالزى العربى اى ارتدى الملابس العربيه و تلبس بها و الازياه العربيه كما هو معروف لدى عامه ابناء الشعوب العربيه واضحه وضوح الشمس فى رابعه النهار و هى للرجل تتكون من العقال والكوفيه والشداشه و هى قميص فضفاض طويل يستر قامه الرجل بأكملها و البشت او الخاجيه او المزويه لتلبس عاده فى الشتاء و قد تختلف نوعيه ارتداء الكوفيه بل و حتى الوافيا المكونه من بقع سود و زرق و حمر و خضر عند الشعوب العربيه مثلا عرب الخليج عاده ما يرتدون الكوفيه البيضاء و يضعون فوقها العقال و فى العراق الكوفيه السوداء و الزرقاء و فى سائر اقطار الوطن العربى كالسعوديه و الاردن يرتدون الكوفيه الحمراء و اما نحن عرب الاهواز فغالبا ما نرتدى السوداء و الزرقاء على غرار بنى بيجتنا فى العراق و كذلك الحمراء و حسب قول كبار السن من الجيل الماضى كان و لا يزال الشباب يلبسون الكوفيه الحمراء لانها شبايه اكثر من غيرها من الالوان حسب ما يعتقدون و لحد الآن قلما نصادف رجلا شيخا او طاعنا فى السن يرتدى هذا النوع من الكوفيات لذلك عرفت الحمراء بانها زى الشباب طبعيا هذه وجه نظر البعض و هناك آراء اخرى يجب اخذها بنظر الاعتبار فالكوفيه يختلف الوافيا فى جزء لا يتجزأ من ازياخا و تراشا العربى العريق و لا بد من الاشارة الى سلاله الرسول صلى الله عليه و اله و الذين نطلق عليهم الساده فهم يرتدون الكوفيه الخضراء و السوداء الغامقه السوداء و قد اخصص هذان اللونان فى الساده و الشرفاء من ذريه النبي و سلاله فاطمه الزهراء عليها السلام و هم كثيرون فى ربوعنا و يتمتعون بمكانه خاصه و احترام كبير عند ابناء شعبنا العربى المسلم دعنى ايها القارى المحترم ان ننقل مكنى الى صلب البحث او المقال الذى ان اصبدم الكتابه او النقاش عند بعد هذا التصدير الوجيز و التبدئه اليسير عن التعريف المبسط بالزى العربى و هو الحديث عن ارتداء الكوفيه الحمراء التى لفر الجدل حولها و كثر اللغو والصخب و الضجيج و لا اقول الحديث عن هذا الجزء الا الاصل من التراث العربى فى الازنيه الاخيره و بالتحديث فى شهر رمضان المبارك حيث يرتديا الشباب العربى فى ايامى هذا الشهر الكريم لباسا هو بشكل جماعى اللونه الزايله المرفقه المحبب الذى اصبح هو الآخر الى جانب الكوفيه موضع البحث تشكلت خطوطا حمراء لا ينبغي تجاوزها و حتى الانقراض منها ليست ادرى ما هو مدى صحه هذه النبايا التى يغلب من احد المحامون العرب و الذى ارجوا ان يكون غاريا من الصحه ... يقول النبا المنير ان المحمه مستقر ضرمه غداه لا يقل عن ثلاثه الف ريال لى لكل من يرتدى الكوفيه الحمراء !!! اصابني الدهول و الدهشه عند سماعى هذا النبا و ان كان البعض لم يستغرب هذه التطور الحاصل فى القضا اكان بودى ان احرص فى بحث مستفيض يعطى الموضوع حقه و يشبعه بالنقاش و النقد و التجريح بشكل علمى بحث لو ان كثر التحذيرات و التلويحات تنبئ قلمى عن التجريح نحو ذلك البحث المستفيض !!! يقولون ان التزيو بالكوفيه الحمراء يعنى التزيو و التليغ لمذهب الوهابيه او السلفيه السنيه فى ربوعنا اقوم هذا فاعيه تعميم خاطى من الاساس فيا مكاكك ايها القارى - بنبا على هذه المغالطه - ان تقول ان كل من يرتدى بلده افترجهه مكونه من ستره و بنطرون لسروال او بنطرون اقوه مسيحى و غربى يشرب الخمر و يزينى ويمارس الدعاء !!! و ان كان القياس هذا ايضا باطل من الاساس و هو شعوبى و شوارعى على تعبير البعض لا يمت الى الحقائق العلميه باندى صله

و ينبغي القول ان ارتداء الزى العربى بشتى انواعه كان رائجا و شائعا عند العرب حتى قبل قيام مختلف المذاهب الاسلاميه و هذا كاف لدحض المهارات و الترهات التى تنار من قبل الحاقدين و المغرضين على كرامه الشعب العربى و لانتسنى ان فلسفه بعث الانبياء و الرسل من قبل الله تعالى الى تطبيق عداله الاجتماعيه بين مختلف شرائح البشر كما قال الله سبحانه و تعالى فى القرآن الكريم فى سوره الحديه الايه ٢٥: و لقد ارسلنا رسلا بالنبياات و انزلنا معهم الكتاب ليقوم الناس بالقسط و القسط بالله العربيه هو العدل يقال ميزان قسط و موازين قسط و منه فى القرآن الكريم و نضع الموازين القسط ليوم القيامه طبعيا كان القصد من الاستشهاد بالآيه الكريمه هو التاكيد على ضروره تطبيق العداله فى اوساط المجتمع الايرانى من كل الحياتيات و الجوانب سواء من حيث الحقوق السياسيه او الثقافيه او الاجتماعيه او الاقتصاديه و غيرها منها هذا الموضوع الذى نبحث فيه و هو حق ارتداء الزى الشعبى لكل قوم او شعب من الشعوب على وجه الارض و مما لا يخفى ان تفقيش المعتدلات ممنوع فى كل القوانين و الساتير الدوليه و الوطنيه و منها ميثاق الامم المتحده لحقوق الانسان المكون من ثلاثين بند و الذى وقعت عليه كافة الدول العضوه فى العصيه الدوليه كيف يريدنى البعض ان التزم الصمت اراء كل ما يحدث من انتهاكات و من جانب آخر يدفعنى شرف المهنيه الى تبيان بعض الحقائق - ان لم استطع على تبيان جميعها - و تاتى تأكيدات مدير عام الثقافه بالمحافظه فضليه الشيخ عباس بسى خاسته لتحت هى الاخرى الصحافيين العرب على انعكاس مشاكلهم و معاناتهم عبر الكتابه فى الصحافه و الجرائد من هنا اريد ان احدثشه على التصرف المشين و العنصرى الذى قام به بعض رجال الشرطه المدينه على احد الفنانين المسرحيين العرب الاهوازيين حيث قاموا بتفقيشه و بعنف و مزقوا شداشه لى نصفين! عندما كان عاددا الى منتصف الليل من احتفال بدنى ايام شعبان الفاعات حيث كان هو و رفاقه الفنانون قد قدموا للمحتفلين عرضا مسرحيا عبروا عيره جانبا من هموم شعبهم و معاناتهم الكثيره التى لا تترك لهم الا ايام العشرين يوم من عيد المظلوم؟! من بعيد لامر هذا الفنان المظلوم؟! من بعيد حقه الضائع و من يسترد كرامته المهدوره؟! لماذا هذا التصرف العنصرى و الحق الدين و السلوك الهجمى اللاحضارى؟! من يرد على استلتى الكثيره بصراحه و شفافيه؟! و هذا الموضوع بطبيعته احوال غيضا من فيض و هناك نماذج اخرى اكثر بغيره لا مجال لذكرها فى الجريده

يحدث هذا كله امام مرأى و مسمع الجميع بينما نشاهد ايام عيبتا سائر الاقوام مثل اللر و البوش و الاكراد يرتدون ازياءهم العربيه و يقومون حتى فى البرلمان الايرانى و يمارسون العابه و تقاليدهم بكل حريه و لا احد يمانعهم. اذكر ان العلامة السيد محمد تاجاخر الخطيب المنبرى الشهير و العالم العربى الاهوازى الكبير قال فى احدى المحلات الدينيه فى من احيا بنا العربيه متتالو موضوع الكوفيه الحمراء و بالبحث و النقاش: الكوفيه الحمراء زى اصلى من ازياخا للعرب و كنا نرتديها ايام الشباب و لا زال شعبه يلبسونها فى العراق و على الاخص النجف و كربلاء من قبل رجال الدين و طلاب الحوزات الدينيه و البحرين و الاحساء و القطيف فى السعوديه و فى قم و باقى مناطق الشيعيه و لا علاقه لها بمذهب الوهابيه و ما اسمعه هذا و هناك من كلام باطل ليس الا ارجيف و باطل يثره المغرضون للطمع منزله العرب و اتهامهم بانها تاملات لا اساس لها من الصحه



يجعل لى حقوقا فى هذه الوحده الانسانيه والاجتماعيه و يفرض على واجبات ... فان طبيعه الحياه فى عالم الاسره تكون علاقات بين افرادها بين الابن والاب بين الابناء والآباء بين الابناء انفسهم كاخوه يعيشون فى محيط واحد تجمعهم الاخوه والعقيده و البيت والطعام والحديث و مصير العائله المشترك.

الانسانى باسره...
انا الآن فرد مسؤول فى اسرتى...
لقد اكتملت شخصيتى... واكتملت تفكيرى، ولكنى ما زلت بحاجة الى نصيحه والذى...
الى تجربتيما، بحاجة الى تجارب الآخرين...
فالحياه مجرد متاعل امواج، ولا بد من ان ركب فى قارب مامون المسير...

وجودى عضوا فى اسرتى

هذه الواحه السعیده... واحه الاسره... واحه الحب والحنان...
كم جلست منفردا اتمل فى مسار حياتى...
لقد مضت تلك مرحله الطفوله...
وانا الآن ابدأ مرحله جديده... مرحله المسؤوليه تجاه ربي الذى ابتدئني بالفصل والنعم، وتجاه نفسى واسرتى ومجتمعى، بل وتجاه النوع وترعرعت، ثم كبرت وكبر اخوانى واخواتى...
تلك اسرتى: امى وابى وجدى وجدتى واخوتى، من يكبرنى منهم، ومن انا اكبر منه...
تلك حكمه الله ان خلق الانسان كائنا اجتماعيا متعاوناً مع الآخرين، وان نبني الحياه على الود والرحمه... على الحب والاحترام والتعاون... ان يعيش الابوان والابناء فى اطار

ما حاجتنا الى الكتابه الكتابيه و التاريخ



التي تعد من الافلام التاريخيه الروايه لرايت الفارق الكبير بين كل هذه الافلام اكبر مثال على ذلك فلم المسيح

هو اته لم يكن ليكملك بتمام الصراحه و الوثوق فلو لاحظنا قضيه الافلام التى انتجت خلال السنين السابقه و

التاريخ هو العلم الاكثر عرضه بين العلوم الاخرى الى الاستغلال و الى التحريف لحقائقه و معالمه و هناك العديد من الامثله التى تدلل على هذا المعنى اذكر ان استاذنا محققا فى مجال التاريخ دون ابحاثه مستعينا بالمشاهد التاريخيه او المستندات القديمه بل يعلمى الجيولوجيا و الجغرافيا و حينما سئل المرسل عن سبب ذلك قال كلمه طالما خالجت الكثير من البحوث فى مجال التاريخ و هى: التاريخ علم لا يستهان به الا انى رايت التعدديه فى نقل الوقائع و الاختلاف فى المرويات ربما تناقض بعضها البعض الآخر و طفت لم اتق بكل ما يقول به التاريخ من احدث قديمه لكن وجدت سبيلا سهلا لفهم حقائق الامم الباليه و ذلك من خلال الحدود الجغرافيه و الآثار المتبقيه الموثره على تلك الحدود. و لا اريد ان اعيد هذا الاستاذ او اتنافى معه اذا ان ذلك يحتاج الى موهلات علميه افتقر اليها الا انى ارى شيئا لدى هذا الباحث جعله يترك التاريخ جانبا ويسعى وراء اشياء اخر

توصله الى حقيقه الماضى و هى عدم التقه بالتاريخ و لا يلام على ذلك ابدا فالتاريخ كما هو معروف لاهله و

الغراب ما ايدلى الا على الغراب؟

يعرف الجميع ان الغراب و البوم لا تسكن الا الخرائب و المنازل المهجوره المتهدمه الخاليه من السكان ولذلك ينتشام بها العرب و اذا ماروا غرابا او بوما توقعوا حدوث امر غير مستحسن و العباد بالله! فهذا الغراب كما يقول المثل الشعبى الالهوازى ما ايدلى الانسان على الحزاب و الشوم و الضلال و حاله و حال البومه سواء فى الشوم و النكد و ضياع الحظ! هكذا هم بعض الناس اعادنا الله و اياكم منهم لا شغل لديهم الا الايقاع بالآخرين و تليفق التقارير عليهم و هو لاهم حاله المجتمع المتحضر الذين سوف تسحقهم عجله الحضاره الحديثه و هناك احاديث و اقوال ماثوره كثيره تدم من يريد الحاق الضرر بالناس كهاتين الحديثين: "ليس منا من غش مسلما" و "خير الناس و اكملهم ايمانا من نفع الناس" و قرانا الاكارم اعرف منا بهذا الامر...

مال الخسيس فطيس؟

البخل و الطمع و الحسد صفات ذميه و بغضه جدا و قد نهى الشارع المقدس عن البخل و امرنا بالبذل و الجود و العطاء فى سبيل الله تعالى و نشر الفضائل و مساعده الفقراء و الايتام و فى زماننا الحاضر كما لا يخفى على اهل الخبره و الاطلاع نشر الثقافه امر ضرورى و تشجيع الشباب على الابداع و التثقيف و خدمه المجتمع العربى الالهوازى بغيره ارتقاء مستواه الفكرى و الاجتماعى و الثقافى ضروره ملحه و الشخص الذى يمتلك الاموال عليه ان يصرفها او لا فى تثقيف اولاده و اسرته لا ان يبخل عليهم و يتركهم فى اعواز و فقر! لذلك يقول المثل مال الخسيس فطيس و هنا لدى كلام مختصر معك اخى البخل لا اقصدا بالتاكيد اخى القارى المحترم (ليش تبخل، شلك بافلوس باجر و ميت شتاخذ اويك انتبه لنفسك و لشعبك و لعيايتك و اصرف اقلوسك عليهم تره امن تموت و لا واحد ايكول الله ايرحمه! خلى لك صدقه جاريه و لك! و قد اعز من انذر!

مادام بالنخله تمر مجد ايجوع طول العمر!

النخله هى عممتا كما سماها النبي العربى الكريم سيدنا محمد المصطفى صلى الله عليه و اله و سلم و هى عاده ما تنبت فى المناطق الحاره و فى الجزيره العربيه و فى المناطق الاستوائيه و عرفت بانها شجره العرب و هى مصدر العزه و الشموخ و الآباء و الصمود فى مقاومتهم صلبه قويه يقول مثنا الشعبى العربى الالهوازى مادام بالنخله تمر مجد ايجوع طول العمر، و هذا صحيح ولكن النخله كما قلنا ليست للتمر فقط بل هى شجره كامله الاوصاف و المعانى و الفوائد فكل جزء فيها مفيد و نافع و لعل ابو المثل يقصد الجوع المادى فقط و دعنا ايها القارى المحترم ان نخرج على جوها المعنوى حيث اذا اجاعت النخله بشكل معنوى فعند ذلك تدوى روحها و تذهب فانتبتها تحل امور لا و لكل قومن الاقوام بشعار و علامه يعرفون بها و اما نحن العرب فالنخل و العقال و الكوفيه و الدلبه و القهوه و السيف و المضيف و الشموخ و غيرها من الفضائل العربيه شعارنا فى الحياه...

من التراث

حكاية

اغار جماعه من قطاع الطريق على قافلته كانت تسير فى لرض اليونان فسلبوا اكل مائلهم من مال و متاع فاحت القافله و اعولت و تشتفت بالله و رسوله فلم يجدوها تلك نفعاً. وكان فى القافله لقمان الحكيم فقال له احد المسلوبين: الا تلقى يا سيدى على هو لا كلمات من الحكمة و لموظفهمسى ان يتركوا ايندا بعض ماسلوبو منافوا! اسفا على هذه النعمه الوافره التى تضع سدًى فقال له لقمان: و يا خساره لكلمه الحكيمه التى تلقى على امثال هولاء!!

لدهاء و الغليه

قال الاخنف: عجبت لمن طلب امرابالمغاليه و هو يقر علية بالملاينه و قيل ليعضهم: ما لدهاء؟ فقال: قتل العدو فى لطف! الشكر

قال الحبيب المصطفى صلى الله عليه و اله و سلم: "طامع الشاكر له من الاجر كاجر الصائم المحتسب، و المعافى الشاكر له من الاجر كاجر المبئى الصابر و المعطى الشاكر له من الاجر كاجر المحروم للقانع".

الحلم

ينسب الى امير المؤمنين على عليه السلام انه قال هذا الشعر حول فضليه الحلم:

اغضض عينى عن امور كثيره

و لى على ترك الغفوض كثير

و ما من عسى اغضى ولكن لربما

تعامى و اغضى المرء و هو بصير

و سكت عن شيائو شئت قلها

وليس عينا فى المقال امير

صبر نفسى باجتهادى و طاقى

و لى باخلاق الجميع خير

قليل يستر لوجه

و ان قليلا يستر الوجه ان يرى

الى الناس مبدوا لغير قليل!

بش العبد

من وصيه الامام موسى الكاظم عليه السلام لهشام:

يا هشام! بش العبد بعد يكون ذا وجهين و ذالسين! بطرى لخواه اذا شاهده و ياكله اذا غاب عنه! ان اعطى حسده و ان لبثى خلفه الصومى!

قال لله تعالى فى حديث قسى "لصوملى و لنا اجزى به"

مرآة الفنون



تحت إشراف سيد كاظم القرشي

المشهد ما بعد الأخير

عالم بلا عمل !

عابر سبيل
كان يخاطبني باستمرار و دون انقطاع و يبدأ بآرائه بحماس انطلاقاً من أحاسيسه العربية و لا أدري ان كان من اهالي قريه البريه او المندوان او جم خلف عيسى ولعله من السيديه او المجريه او ربما من شملت معاويه او چميان و لا اندش اذا كان قد اتى من المنبجى او عرب حسن او العبودى دار رقم ٣٣
لا يهم من اين اتى ، بل المهم آرائه و افكاره التى كان يبديها و كنت ارحب به و بافكاره التى يبديها دون انقطاع و تريت و انا معجب به و بكلماته و باشتيافه تجاه الثقافه و الادب و الفن و كان ملماً بالكثير من القضايا المعصريه حيث اذا دخل مدخلا لا يخرج منه الا و آتاه حقه من كل الجوانب ، فتارة يعلق على الفن و مكانته في المجتمع و ما مدى اهميه الفن لرفي المجتمع و والتقدم الحضارى و السبل الصحيحه و المؤثره في تطوير الفن بليبها تطوير المجتمع و اذا تكلم عن الاجتماع تحسب نفسك طالبا جالس في صف احدى الجامعات الامريكيه و تستمع الى احدث النظريات في علم الاجتماع و فروعه حيث يعطيك تحاليل دقيقه و مدرسه من آراء و اطروحات اكبر و اشهر علماء الاجتماع و ايضا له آرائه و افكاره الخاصه - كما يقول - في حقل الاب و الشعر و ينبغى على رواد الشعر و الادب ان يسلكوا امسلكه و يشيروا من ماء معينه .. فهو عالم بمعنى الكلمه و اديب و بارع و فنان ماهر قل نظيره بين الشعوب و الامم و كلما سالتة سو الا اجابني اجابه و افيه و شافيه .. و كافيه و كان يتكلم بطلاقه و مهاره و كان يستخدم اجمل العبارات و احسنها و هو ايضا يتقن العربيه اتقاناً تاماً .
في آخر المطاف و عندما اراد ان ينصرف قلت له : انك حقا لكاتب عظيم و ثروه هائله بما تحمل من افكار و آراء و علوم ، فياخذ الو تكتب هذه الافكار و الآراء و الاطروحات في جريده الحديث لابلت بلا حسنا .
فاجابني قائلا : " اهوه .. ياهو بى يكتب .. انته هم بطران !"

الالعاب الشعبية الاهوازيه (٢) الهويشه

ام عباس زهرى
تعد لعبه الهويشه من الالعاب التراثيه الاهوازيه حيث كانت منتشرة بين الناس في الارياف و القرى و الحقول و كان اهلنا العرب يلعبون هذه اللعبه لا فقط للتسلية بل انما لانماء الذكاء الفردى و تقويه روح المثابره فيهم .
و هذه اللعبه متكونه من اثنتى عشره حفره صغيره حيث تتسع كل حفره لنصف البيضه ، سته حفر في رديف تقابلها سته اخرى في رديف آخر و كل لاعب يختار ٢٣ صلبوخ او قصمه او بعمروره و يجعل في كل حفره اربعه صلابيخ و لما تكتمل الحصى في الحفر يبدأ اللاعب حسب القرحه او التوافق باللعب .
يلتقط اللعب الحصى الاربعه الموجوده في احدى الحفره السته التى بحوزته و يضع في كل حفره حصوه و من اليمين الى اليسار و عندما تنتهى الحصى يلتقط مره اخرى حصى الحفره الاخيرى الذى وضع فيه آخر الحصى و يستمر حتى يصادف حفره خاليه حيث اذا وضع الحصوه الاخيرى التى في يده في حفره خاليه ، يصبح الدور لمنافسه الذى هو ايضا يفعل كما فعل اللاعب الاول و عندما اكمل احد اللاعبين اربعه حصى في حفره واحد ياخذ الحصى الاربعه و يقول " هايشتى يابت " و يستمر اللعب حتى يستولى احد اللاعبين على كل الحفر الاثنى عشر و هناك قوانين و مصطلحات لهذه اللعب مثلا الحفره التى فيها ثلاثه صلابيخ لا يستطيع اللاعب ان ياخذ هذه الصلابيخ و كذلك تسمى الحفره التى فيها عدد كبير من الصلابيخ ب " الثور " .
نامل ان استطعنا تعريف هذه اللعبه بشكل جيد حتى يسمتعوا قرائنا الكرام ان يلعبوا الهويشه و يتمتعوا بها!

لاشك بان لدى الشعب العربى الاهوازى طاقته هائله و نجوم ساطعه في مجال الفن و الثقافه و العلم و نشاهد بين الحين و الآخر ظهور عدد من هذه الطاقات الخلايه و النجوم المنيره في سما الثقافه و الفن و العلم و نرى جيل الشباب الواعى يعتلى مدارج الرقى و يبلغ قلل الانجاز و يفتحها واحده تلو الاخرى و من هو لاء الشباب الذين برزوا في ساحه الفن و الغناء و اصبحت لديه مكانه مرموقه بين الفنانين ، الفنان الاهوازى المتألق عبدالرضا الفراتى ، الشاب الطموح الذى ولد في قريه الدريسيه احدى القرى المطله على ضفاف كارون في جنوب الاهواز و ذلك في عام ١٣٦٢ و هو حاليا يسكن قلعه كنعان ، متزوج حديثاً و ارتاد المدرسه حتى نهايه الاعداديه .
التقينا به و اجرينا معه هذا الحوار و طبعاً و كالمعهود للاخ المحترم سيد ابراهيم الموسوى الفضل الكبير في اجراء هذه المقابله فالكثير ما ورد فيها :

* الفنان عبدالرضا الفراتى اهلا و سهلا بك معنا و نشكر على قبول الدعوه .
نشروع و كالمعتاد عن بداياتك الفنيه ؟
:- منذ طفولتي كنت محبا للفن و كنت و بشكل جاد اتابع الغناء الرفي .
و كنت اتمنى ان اصبح فنانا لاخدم شعبي و تراثه و ابيه العريق المهده من كل حذب و صوب ، سيما و انا و لله الحمد امتلك هذه المويه التي تكرمه به على رب العالمين ، ففي ايام المراهقه عزفت الايقاع لمدى قصيره و بعدها باشرت بالغناء خاصه الغناء الشعبى المنبثق من التراث و الادب الاهوازى العريق و كان مثالي الاعلى في هذا الطريق الفنان



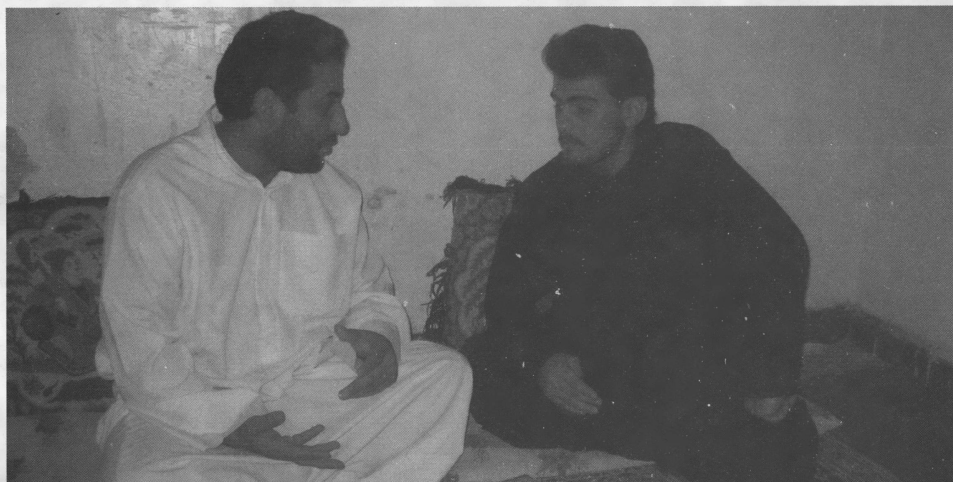
بين الشباب
* ما هي اول اغنيه التي اديتها و متى حصل ذلك ؟
:- اول اغنيه التي اديتها هي الاغنيه الشعبيه " الله يا دير هلى المعدومه " من كلمات الشاعر على بن عايد البدوي و من الحاني و كنت آنذاك في الاعداديه
* من هم الشعراء الذين تتعامل معهم و من يلحن الاشعار لك ؟
: الشعراء و الادياء الاكارم الذين يتفضلون على و يتحفونني بأشعارهم هم كل من الشاعر ابو امجد الجندري و على بن عايد البدوي و عدد آخر من الشعراء الشباب و كذلك الشاعر عبد الساده العاشورى و على مطرودى من مدينه الفلاحيه و بالنسبه للالحان انا الحن الاغانى و الاناشيد و الاخوه العازفان عارف غزى و جعفر يساعداًني في توزيع الموسيقى و هذا الامر يتطلب الممارسه و المثابره حيث لتلحين بعض الاغانى كنا نسهر حتى الصباح و اختار الاشعار و اختار المعرفه و اغبر فيها حتى يصبح اللحن مناسباً للاغنيه و بذلت و لازلت ابدل قصارى جهدى في سبيل الفن و الغناء لائقه بشكل جيد و امل ان اسفر حتى اصل الى مدارج عاليه من الفن

* هل دخلت او تنوى الدخول الى المعاهد الفنيه ؟
: لم ادخل معهداً فنياً حتى الآن و اريد دخولي في المستقبل لانها لا يمكن لها ان تساعدني و لا تعطيني شيئاً يساعد في تطوير مهنتي و غنائى لانها في وادى و اتانى وادى .

اعده نراثاً و يرجع هذا لاسباب كثيره منها عدم الاهتمام بالفنانين القما من قبل المجتمع و عدم توفر اشرطتهم حيث لا يوجد مكان لنشر و توزيع هذا اشرطه و الآن لاتجد اشرطه غناء هو لاء الا القليل منها و لا رى اهتماماً من احدى حفظ و نشر هذه الاشرطه مما سبب انقطاعاً بينهم و

الحفلات معه و لكن لم استمع الكثير للفنانين الاهوازىين مثل يونس خلف و احمد كنعانى و سيد جواد و حمدى صالح و جبار معنوق و غيرهم من رواد الفن الاهوازى رى رغم اننى اهتم لهم و للفن الذى قدموه للمجتمع العربى الاهوازى و واجب علينا ان نحتفظ بتراثنا و هو لاء هم من

عباس سحاكى و ذوره الفاعل في مجال الاغنيه الشعبيه .
* هل كنت تتابع الفن الرفي
الاهوازى اى هل كنت تستمع للفنانين الاهوازىين القداما ؟
:- كنت استمع لاشرطه الفنان الكبير عبد الامير الدريسي كما اشتركت في بعض



هل يجب عولمه السينما الايرانيه ؟



الدول الضعيفه في هذا المجال بل اننا نقوم بنشاط ثقافى ، ونحن لدينا افضل و انسب الافكار في العالم للحديث عنها ، و ان العالم يرغب حالياً في مشاهده افلام سينمائيه ايرانيه تحمل طابعاً اسلامياً شرقياً . و اكد شرف الدين على ان السينما في ايران تخطو خطواتها الاولى في طريق تحولها الى صناعه ، الا انها لم تتمكن لحد الآن من عبور المراحل اللازمه لاكمال بنائها كصناعه ، ولهذا لا يمكن لها ان تثبت حضورها الذى تستحقه

في حديث له مع وكالة انباء الطلبة "ايسنا" قال محمد رضا شرف الدين المنتج السينمائى والمدير العام لجمعية سينما الثورة والدفاع المقدس: بامكاننا في ايران انتاج افلام سينمائيه ايرانيه مع الحفاظ على القيم والمعتقدات والهويه الايرانيه وتقديمها في السوق العالميه كمنتج صناعى يدر بعائدات اقتصاديه جيده. و اضاف شرف الدين قائلاً: لم نتجح لحد الآن في تقديم انتاجنا السينمائى على الصعيد العالمى كصناعه ، ومن الضرورى للسينما الايرانيه وبعد تحديد معايير وابعاد خاصه بها ، ان تتحول الى صناعه مدعومه من الناحيه الفنيه .
وقال: ويعتبر تقديم السينما الوطنيه الايرانيه على المستوى الاقليمى والدولى من الاهداف الرئيسيه للمسؤولين عن الشؤون السينمائيه في البلاد ، وهو ما اكد عليه قائد الثورة الاسلاميه السيد على خامنهئى لدى استقباله عدداً من المخرجين السينمائيين مؤخراً .
ويقول المدير العام لجمعية سينما الثورة والدفاع المقدس: نحن لاننتج سيارات كي ندخل بها مجال المنافسه مع الشركات الصناعيه العالميه ، و نكون مجبرين على الاتجا صوب

رواد المسرح العالمى

بيروتولت بريخت (١٨٩٨-١٩٥٦)

اعداد : محمد باقر القرشى
بيروتولت بريخت شاعر و منظر و مخرج و مؤلف مسرحى المانى ولد في عام ١٨٩٨ درس الطب في ميونيخ الا ان قصيدته " اسطوره الجندى المقتول " جعلت السلطات النازيه تحرمة من حق المواطنة .
في عام ١٩١٨ ألف بريخت مسرحيته الناضجه الاولى بعنوان " بعل " ، الا انها كانت غير محتشمه فلم يجد مخرجاً يقبل باخراجها وبادر والده باقتراح طبعها و نشرها على نفقته الخاصه شرط ان يقبل بريخت بعدم نشر اسم العائله على الغلاف و الاكتفاء بنشر اسمه الاول ، فرض و في عام ١٩١٩ ألف مسرحيته طبول في الليل " و في نفس العام نشأت بينه و بين فتاه تدعى " Banholzer Die " علاقته عاطفيه و انجب منها طفله الذى قتل في غاره جويه خلال الحرب العالميه الثانيه .
ظهرت لبريخت عده مسرحيات و منها " دغل المدن او في المستقبل " في عام ١٩٢٣ ، " دوراد الثاني " في عام ١٩٢٣ ، " النهايه السعيده " في عام ١٩٢٩ ، " نهضه و سقوط مدينه ماهاغونى " في عام ١٩٣٢ و في عام ١٩٣٤ كتب " الرجل رجل " و هذه المسرحيه كانت الخطوه الرئيسيه في تخليه لذاته و تجاوز مسرحه السابق ليلج في عالم " المسرحى " و كتب ايضا " السيد بنتيلا و رجله ماتى " في عام ١٩٣٠ و " دائره الطباشير القوزاقيه و روبا سيمون ماتشارد " في عام ١٩٣٢ .
في عام ١٩٥٥-١٩٥٣ نال بريخت جائزه لينين للسلام ، التى كانت تسمى في ذلك الوقت جائزه ستالين .

لقد استطاع بريخت ان يحدد في حقل المسرح بكل ما في كلمه تجديده من معنى ، لقد ابدع بريخت عالماً مسرحياً جديداً و لقد اسس مسرح البرليزير انسامبل في برلين الشرقيه الذى دعا الى نظريه مسرحه الملحمى .

حلب

هفته نامه عربی - فارسی حدیث فرهنگی - اجتماعی - هنری

آیت الله شفیعی:

با پیروزی حزب الله لبنان و تجدید حیات مقاومت اسلامی فلسطین، راهپیمایی روز قدس امسال جلوه دیگری دارد



همزمان با سالروز شهادت مولای متقیان علی علیه السلام، سومین سالگرد به خاکسپاری پنج شهید گمنام در شهرک شهید بهشتی شهرستان شوشتر برگزار شد. در این مراسم که در محل یادمان شهیدان گمنام برپا شد، آیت الله سیدعلی شفیعی، نماینده مردم خوزستان در مجلس خبرگان رهبری، با بزرگداشت لیالی قدر، همگان را به بهره گیری از این موقعیت استثنایی دعوت کرد و فرصت شهبای قدر را نعمتی برای انسانها دانسته و دعا و استغفار تلاوت قرآن را مهمترین عبادات

این شهیدان برشمرد. وی با نکوداشت یاد شهیدان گمنام و تجلیل از اقدام اهالی این شهرک در تدفین شهدا گفت: "بحمدالله امروز شاهد برپایی این بنای معنوی و یادمان شهیدان عزیزی هستیم که هستی خود را با خدا معامله و با تقدیم جان خویش، درخت اسلام را آبیاری کردند."

آیت الله شفیعی تاکید کرد: "شهیدان همیشه زنده اند و مزار آنان، محور وحدت و اجتماع مردم مومن است و این یادمان نیز، مکان دعا و توسل و دفاع از ارزشهای اسلامی

استاندار خوزستان از پیشرفت های صورت گرفته در مجتمع بندری خرمشهر تقدیر کرد

استاندار خوزستان از جذب اعتبارات عمرانی و پیشرفت های صورت گرفته در مجتمع بندری خرمشهر قدردانی کرد. امیر حیات مقدم استاندار خوزستان، جذب ۶۰ درصد از اعتبارات سال جاری توسط اداره کل بنادر و کشتیرانی خرمشهر قابل تقدیر است و از مدیریت بندر در این ارتباط قدردانی می کنیم.

استاندار خوزستان که اخیراً از نزدیک از تأسیسات بندر خرمشهر بازدید کرده بر تکمیل اسکله های بندر خرمشهر تاکید کرد. همچنین ابراهیم ایدنی مدیرکل بندر و کشتیرانی خرمشهر در ارتباط با اقدامات امسال این بندر گفت: امسال ۲۸ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان برای ۲۵ پروژه بندر اختصاص یافته که ۲۰ پروژه آن

مدیر بازرگانی خبرگزاری ایترا تاس روسیه به قتل رسید

رئیس بخش بازرگانی خبرگزاری ایترا تاس روسیه روز دوشنبه در آپارتمان محل سکونتش به قتل رسید. به گزارش خبرگزاری رویترز و به نقل از دفتر رئیس پلیس مسکو، آتاتولی ورونین ۵۵ ساله مدیر بازرگانی خبرگزاری تاس روسیه با چندین ضربه چاقو توسط افراد ناشناس در آپارتمان محل سکونتش به قتل رسیده است. جنازه ورونین توسط راننده اش در آپارتمان که در مرکز مسکو واقع است پیدا شد. ورونین مدیر بازرگانی خبرگزاری

چهارشنبه
۲۶ مهر ۱۳۸۵
۲۴ رمضان ۱۴۲۷
شماره ۹۹
سال سوم
۱۲ صفحه
۱۰۰۰ ریال

مدیر مسئول: سهام سجیرات
سرمد بخش فارسی: سالم باوی
آدرس: خیابان نادری بین مولوی و
تربیان پامنار، هفته نامه حدیث
تلفاکس: ۲۳۳۹۸۷۰-۲۳۳۹۷۰۵
لیتوگرافی: آتی - چاپ، دهخدا

وزیر مسکن سهمیه وام
روستائیان خرمشهر را
افزایش داد

صفحه ۲

مصاحبه با ساموئل
هانتینگتون

صفحه ۴

وزیر فرهنگ سوئد دوروز
بعد از انتصاب، استعفا داد

صفحه ۲

سخن نخست

قدس فراموشست نکردیم

وقتی خبرنگاری در نیویورک از رئیس جمهور کشورمان آقای احمدی نژاد درباره ماجرای هولوکاست سوال کرد. آقای احمدی نژاد فقط جوابی چند کلمه ای داد تا نشان دهد چرا آن خبرنگار روزنامه عربی درباره احمدی نژاد این چنین می نویسد که چرا کشورهايمان از آقای احمدی نژاد یاد نمی گیرند که رفتن به سازمان ملل فقط نگاه کردن و رای دادن نیست ... آری آقای احمدی نژاد جواب داده بود که چرا کسی اجازه تحقیق درباره هولوکاست را ندارد. این جواب کافیتست تا مظلوم بازی قوم سرگردان(یهود) را که در طول تاریخ بخاطر رفتارشان (مال اندوزی، خیانت و ...) همیشه مورد غضب حکومت های دورانشان بوده اند امروزه با تسلط بر مراکز هم جهان (در قدرت پشت پرده سیاست آمریکا را تشکیل می دهند.... در اقتصاد شرکت های نفتی هفت خواهر و ...) را در قبضه خود دارند تا هر طور که می خواهند رفتار کنند بدون اینکه اعتراض کسی را برانگیزند مهمترین چالش صهیونیست ها فلسطین است. سر زمین موعودی که پیامبران موسی (ع) هرگز چشمانش آن سرزمین را ندید (امروزه اسرائیلیان ادعای آن را می کنند) حتی در سفرش که از مصر خارج شد و چهل سال طول کشید هرگز به "ارض موعود" پای نگذاشت!!! اما صهیونیست با داشتن تمام وسائل قدرت (زر، زور، تزویر) جهان را قانع کرده اند که حق با آنهاست و قدس همان ارض موعود آنهاست (حتی در دهه نود تمام نشانه های اسلامی قدس را زدودند و کارهایی انجام دادند تا نشان دهند که حق با آنهاست) کشورهای اسلامی که دوران انحطاط و غربی ها دوران اوج اقتدار خود را طی می کنند در سال ۱۹۴۷ اسرائیل را که به قول آقای احمدی نژاد تا شصت سال وجود خارجی نداشت در خاورمیانه جای فلسطین قرار دادند و کشوری که هزار سال وجود داشت را پاک کردند بدون اینکه کسی اعتراضی بکند اداره سعید دانشمند فلسطینی در کتاب شرق شناسی می گوید که یهودیان با برنامه های خاص خود طوری رفتار کردند که جهانیان را قانع کردند که فلسطینیان حق زیست در آن سر زمین را ندارند و این اسرائیلیان هستند که با روشن کردن مشعل خرد جهانی (اکثر فلاسفه و نویسندگان یهودیند کارل مارکس و بر، کارل یا سپرس و ...) اجازه سکونت در آن بقعه را دارند و هیچ کس اعتراضی نکرد تا اینکه امام خمینی (ره) مسئله فلسطین را دوباره احیا کرد تا چرخهای تاریخ دوباره به راه بیفتند امام خمینی آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را روز قدس و دفاع از ملت فراموش شده فلسطین قرار داد تا کشورهای اسلامی در این روز یاد کسانی بیفتند که زیر زنجیر تانک های اسرائیلی بوی باروت استشاق می کنند و با خون خود اوراق تاریخ را می انگارند. مردم ایران مانند رئیس جمهورشان آقای احمدی نژاد مسئله هولوکاست و اسرائیل را با شرکت در راهپیمایی "روز قدس" به زیر سنوآل خواهند برد و نشان خواهند داد که آنها را پذیرا نیستند و مشروعیت وجود کشوری بنام اسرائیل را قبول ندارند و این فلسطین است که باید باشد...



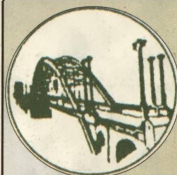
پیام مدیریت مصرف برق شهروند گرامی

رعایت نکاتی که اعلام می گردد می تواند در مصرف بهینه برق موثر باشد.

- ۱- در ساختمان از رنگهای روشن و نور طبیعی استفاده کنیم تا نیازمان در استفاده از روشنایی الکتریکی به حداقل برسد.
- ۲- عادت کنیم با ترک اطاق حتی برای مدتی کوتاه لامپ آن را خاموش کنیم.
- ۳- با تمیز کردن مرتب لامپها و حبایها نور بهتری در محیط خواهیم داشت.

پرداخت بموقع بهای برق مصرفی
یعنی کمک به ارائه خدمات مطلوبتر

روابط عمومی شرکت توزیع برق اهواز



(نوبت اول)

آگهی مزایده

بدینوسیله سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر اهواز در نظر دارد جهت واگذاری خطوط ویژه شخصی تحت پوشش این سازمان به شرکت های واجد صلاحیت در مکان مشروحه ذیل اقدام نماید.

لذا از شرکت های واجد شرایط دعوت بعمل می آید با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۹۰۰۱۱ نزد بانک ملی شعبه لشکر به نشانی اهواز - بلوار قدس - جنب مجتمع قضایی شماره ۲- حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اهواز سازمان تاکسیرانی مراجعه نمایند.

هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده می باشد. ایستگاه روبروی شرکت گاز استان خوزستان واقع در میدان شهید بندر

روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری اهواز

در شش ماهه اول ۸۵ ۲۰۵۴ دادخواست رسیدگی به اخراج بررسی شد

در شش ماهه اول سال ۱۳۸۵ واحد روابط کار سازمان کار و آموزش فنی و حرفه‌ای خوزستان ۷۰۵۴ دادخواست رسیدگی اخراج کارگران را بررسی کرد. به گزارش روابط عمومی سازمان کار غلامعباس مهری معاون روابط کار سازمان و آموزش فنی و حرفه ای خوزستان با اعلام خبر فوق مهمترین وظیفه وزارت کار و امور اجتماعی را صیانت از نیروی انسانی، نظارت به اجرای قوانین و مقررات کار ذکر کرد و گفت در شش ماهه اول این سازمان ۱۲۶۴۴ شکایت واصله را رسیدگی کرد که منجر به صدور ۱۳۸۹ رای گردیده است و از این تعداد ۶۳۸ نفر در مراجع حل اختلاف بازگشت به کار شدند.

وی عمده وظایف اداره روابط کار را چنین ذکر کرد. اداره روابط کار از طریق شناخت مسائل و مشکلات کارگری و کارفرمایی اقدامات لازم در جهت رفع آنها عدالت صحیح از طریق ایجاد روابط سالم بین کارگران و کارفرمایان براساس اصل سه جانبه گرایی به منظور حفظ و صیانت از حقوق کارگران جهت رشد و توسعه صنعت کشور نظارت و حمایت از مشکلات قانونی کارگران و کارفرمایان، نظارت بر اجرای طبقه بندی مشاغل نظارت بر پرداخت مطالبات قانونی کارگران و سایر تکالیف و وظایف قانونی و مقررات معین کرده است انجام وظیفه می نماید.

تدریس فرایندی است بیرونی، شامل فعالیت‌های که مربی و فراگیر از آن طریق عوامل

درونی را فعال می کنند.

این فعالیتها به طور عمدی و بر طبق برنامه انجام می گیرد. فعالیت‌هایی که بر پایه و اساس ساخت شناختی فراگیران انجام می پذیرد و موجب تغییر در بینش، دانش و توانش آنها می گردد.

به عبارت دیگر، تدریس فرایندی است که موجب یادگیری می شود و چنانچه نتیجه تدریس با یادگیری توام نباشد، فرایند مذکور انجام نشده است.

وظیفه دشوار و پیچیده تدریس بر عهده مربیان نهاده شده است و آنان با اجرای آن می توانند عمل انتقال اطلاعات را سرعت ببخشند که در تدریس، مربی مشخص می کند که فراگیران چه باید بیاموزند تا مطابق با آنان محتوای آموزش و فعالیت‌های متناسب با درک و فهم فراگیران فراهم شود و این اولین قدم به سوی تدریس مبتنی بر هدف فراگیران است و گام اول به سوی تدریس مبتنی بر هدف و برنامه خواهد بود.

هدف اصلی تدریس رشد و پرورش تفکر خلاق و مستقل در فراگیران و آماده سازی آنان برای جامعه آینده است.

تدریس چیست؟
تدریس اصولاً فرایندی است دوسویه که نقش و میزان فعالیت مربی و فراگیر بستگی به کاربرد شیوه های مختلف تدریس دارد. مربی می تواند با توجه با اهداف تعیین شده در دروس مختلف، موضوع درس و ویژگیهای فراگیران، راهبردها و شیوه های مناسب را انتخاب کند و تصمیم بگیرد از کدام شیوه برای رسیدن به اهداف استفاده کند.

وزیر فرهنگ سوئد دو روز بعد از انتصاب، استعفا داد

سیسیلیا استگو چیلو، وزیر فرهنگ سوئد، روز دوشنبه، دو روز بعد از آنکه به این سمت منتصب شد، از مقام خود استعفا داد زیرا فاش شد که وی به مدت ۱۶ سال از پرداخت جواز تلویزیون طفره رفته بود.

برای تأمین مخارج تلویزیون دولتی، که زیر نظر وزیر فرهنگ قرار دارد، مردم سوئد موظف هستند سالانه نزدیک ۲۰۰ دلار به عنوان حق جواز تلویزیون به دولت بپردازند. وزیر فرهنگ سوئد همچنین اعتراف کرد کرد برخلاف قوانین سوئد، مالیات حقوق دایه های فرزندان خود را نمی پرداخته است. از هنگام آغاز کار کابینه راست میانه روی نخست وزیر فردریک ریفلت، خانم استگو دومین وزیری است که از مقام خود استعفا می دهد. قبل از وی، ماریا بوریوس، وزیر اقتصاد نیز به خاطر اتهام عدم پرداخت مالیات حقوق دایه بچه های خود استعفا داد.

.... و اینک علی

۲

انتویوگرامشی دانشمند سرشناس ایتالیایی در مورد هژمونیک چنین می گوید که هر دولتی به اقتضای زمان و برای پیاده کردن نموده‌ها و برنامه هایش بر جامعه بدون توسل به فشار برنامه هایی را به اجرا می گذارد تا مردم را به قبولاندن برنامه و طرحها و لایحه هایش آماده کند و چنان به همان مسلمانانی که علی (ع) نمود تمام خوبی ها و پاکبای و صداقت برایشان بود به شهادت رسید

۳

این گفته خیلی مشهور است که تمام انقلاب های جهان فرزندان راستین خود را نابود می کنند. نگاهی گذرا به تاریخ که بیندازیم خواهیم دید که در اکثر انقلاب ها، انقلابیون اصل فدای انقلاب خود می شوند

۴
کارل مارکس درباره دین چنین می گوید که دین عامل تهدید توده هاست

۵
شاید نمود کامل گفته ها بر امام علی علیه السلام صدق کند امام علی قربانی برنامه های

محمد علی زویداوی

دولتهای سابقش شد. این دولت ها با برنامه ریزی و هژمونیک خاص خود به توده مردم فهماند که علی (ع) جواتر از این است که بر آنها حکومت کند همان علی انقلابی که در تمام دوران حیات این نهال (اسلام) را با تمام وجود به پاسداشت آن پرداخت ولی متاسفانه توده که با شعارهای دینی از قبیل جهاد و ... استحرام شده بودند تمام احادیث درباره امام علی (ع) را فراموش کرده و کمربه قتل ایشان بستند طوریکه هنگام ضربت با تمام وجود سر داد که فزت و رب الکعبه ...

آغاز ثبت نام داوطلبان انتخابات شورای اسلامی شهر و روستای اهواز

پرورش شهرستان می باشد. فرماندار اهواز افزود هیات اجرایی پنج عضو علی البدل دارد. گفتنی است انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا در شهرستان اهواز دارای ۴ هیات اجرایی است که شامل هیات اجرایی شهرهای اهواز، هیات اجرایی بخش مرکزی، هیات اجرایی بخش باوی و هیات اجرایی بخش مرکزی است.

شهرهای اهواز، ملاتانی، ویس، شبیان و حمیدیه خبر داد. وی خاطر نشان کرد هیات اجرایی انتخابات شوراهای اسلامی شهرهای اهواز شامل ۱۱ عضو بوده که ۳ نفر از آنها بعنوان اعضای اداری و ۸ عضو دیگر از بین معتمدین انتخاب می شوند. مهندس فدعی تصریح کرد اعضای اداری شامل فرماندار، رئیس اداره ثبت احوال شهرستان و رئیس اداره آموزش و

ثبت نام داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستای شهرستان اهواز در چهار مرکز فرمانداری اهواز، بخشدارای مرکزی، بخشدارای باوی و بخشدارای حمیدیه آغاز شد. به گزارش روابط عمومی فرمانداری اهواز مهندس فدعی فرماندار اهواز با ذکر این خبر افزود داوطلبان شرکت در انتخابات شورای اسلامی شهرهای اهواز، حمیدیه، ویس،

چگونه می توان در تدریس موفق بود

تهیه: امیره عباسیان پور

× فرصت انتقاد از خودتان را به فراگیران بدهید.
× تجارب تازه خود را در اختیار فراگیران قرار دهید.
× مدرس هنرمند کسی است که با ایجاد شرایط و موقعیتهای مناسب آموزشی، خود کمتر تدریس کند و فراگیر بیشتر یاد بگیرد.

× همیشه شایستگی را بر شهرت مقدم دارید.
× هرگز گمان نکنید که سکوت شاگردان به معنای فهمیدن آنهاست چون ممکن است گیج شده باشند.
× هرگز فکر نکنید که شاگردان تنها درس شما را دارند.

× هیچ گاه به شاگردانانتان خندید بلکه به آنها بخندید.
× با شاگردانان با ادب رفتار کنید تا آنها با شما مودبانه رفتار کنند.

× مغرور نباشید که از شاگردانان بیشتر می دانید.

× از امتحانات به منظور یک بخش ضروری تدریس استفاده کنید چون با نوع سوالات می توان برداشت شاگرد را از تدریس دریافت.

× تا وقتی که دوست ندارید شاگردانانتان شما را درست بیندازند، با آنها شوخی نکنید.

× همه سوالات شاگردان را به بهترین نحو پاسخ دهید، زیرا به ندرت ممکن است که یک سوال تنها برای یک نفر پیش آمده باشد.

× از مطالبی که یادگیری آنها را از شاگرد نخواستید اید سوال امتحانی مطرح نکنید.
× سوالات وقفه ای در درس پدید نمی

سودمندی روش یا قابلیت جذب روش و قابلیت ارزشیابی و بازخوردی آن باشد نباید از روشهایی استفاده کنند که خودشان فعال و فراگیر غیر فعال باشد، بلکه روشی باید به کار گیرند که در فرد ایجاد انگیزه کرده، در فعالیتها شرکت کند.

اجرا: سودمندی مجموعه فعالیتها و مدت زمانی است که مربی براساس برنامه اش همراه با فراگیران در جهت تحقق اهداف به کار می گیرد.

این فعالیتها شامل پرسش و پاسخ، تکالیف فردی و گروهی، اطلاعات و بازخوردهایی است که باید مبادله شود.

موفقیت در این مرحله زمانی امکان پذیر است که برنامه ریزی صحیح و دقیق صورت گرفته باشد.

ارزشیابی:

ارزشیابی به معنای سنجش شایستگی ها و عملکرد فراگیران است. ارزشیابی مشخص می کند که آیا اهداف از پیش تعیین شده تحقق یافته است یا خیر. همچنین مشخص می کند با توجه به بازخوردها، کدام قسمت از برنامه نیاز به اصلاح، بازنگری و تغییر دارد. هر چند اجرای مدل عمومی تدریس می تواند راهبردی مناسب برای ارائه یک تدریس مطلوب باشد اما بطور کلی به کاربردن نکاتی چند برای یک تدریس موفق می تواند موثر واقع گردد.

× همیشه با نام و یاد خدا درس را شروع و خاتمه دهید.
× ساده تدریس کنید، اما عمیق.

۱
"علی با حق است هر جا که باشد ... هر کس که با علی است با حق است" و ...

و علاوه علی (ع) و مکانست او در جامعه اسلامی را نشان می دهد و به راستی چه شد که با همه آن همه تأکیدات و توصیه های مکرر پیامبر امام علی (ع) توسط همان مسلمانانی که علی (ع) نمود تمام خوبی ها و پاکبای و صداقت برایشان بود به شهادت رسید

اهدای قرآن و مفاتیح

به مساجد و حسینیه های شهر اهواز از سوی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اهواز هدایایی به مساجد، حسینیه ها و کانونهای فرهنگی هنری اهدا شد.

به مناسبت ماه شعبان و ماه مبارک رمضان از سوی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اهواز، تعداد ۱۲۰۰ جلد قرآن کریم، ۳۸۰ جلد مفاتیح الجنان و ۵۸ جلد نهج البلاغه به بیش از ۹۰ مسجد، حسینیه و ۲۲ کانون فرهنگی هنری اهدا گردید.

ناصر چخانی سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اهواز با اشاره به هدف این طرح گفت: به منظور ساماندهی وضعیت کمی و کیفی قرآن‌ها و کتب ادعیه موجود در مساجد، حسینیه ها و پایگاههای فعال جهت مجهز نمودن آنها به کتب مذهبی جدید، با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان این هدایا به مراکز فوق اهدا گردید.

وی یادآور شد: در زمینه توزیع این هدایا، مساجد و حسینیه های مناطق حاشیه نشین شهر اهواز بیش از سایر مناطق مورد توجه قرار گرفتند.

تأمین روشنائی جنوب شرق اهواز

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق اهواز با تلاش واحد روشنائی مدیریت منطقه ۳ شرکت و با انجام اقدامات اصلاحی، نصب تجهیزات و تعویض لامپ نسبت به ترمیم روشنائی بخش های مختلف جنوب شرق اهواز اقدامات لازم را بعمل آمد. در این طرح که در خیابانهای آخر اسفالت، فرعیهای مرکز شهر، بلوارهای شهید فهمیده، جمهوری اسلامی، آیت الله بهبهانی، تعدادی از خیابانهای زیباشهر و پاداشهر و تعدادی از خیابانهای فاز ۱ و فاز ۲ ادادا اجراء شده تعداد ۳۷۲ عدد لامپ از نوع ۲۵۰، ۱۲۵، ۴۰۰ واتی و سایر متعلقات نصب و نسبت به اصلاح و رفع اشکالات موجود شبکه روشنائی در این مناطق اقدام شد.

مثل الاصابع

عنوان مجموعه برنامه ای است از تولید سیمای عربی مرکز خوزستان به تهیه کنندگی سید مهدی فاخر و کارگردانی قاسم مطوری می باشد. این مجموعه که در ۱۳ برنامه ۲۵ دقیقه ای دارای آیمهای متنوعی چون آرم، مجری، وله، گزارش، معرفی زنان برتر تاریخ و معاصر و کارشناس خانواده تهیه و تولید می شود.

نهج القیاده

عنوان مجموعه برنامه ای است از تولید سیمای عربی مرکز خوزستان به تهیه کنندگی عقیل نواصر می باشد. این مجموعه در ۵ قسمت ۳۵ دقیقه ای و ساختار گزارشی سفر شعری عرب استان خوزستان در دیدار با مقام معظم رهبری که بیانگر همبستگی، وفاق و عرض ارادت به ساحت مرجعیت عالیقدر است به تصویر کشیده می شود. گفتنی است این برنامه به کارگردانی مرتضی مطوری می باشد.

وزیر مسکن سهمیه وام روستائیان خرمشر را افزایش داد

وزیر مسکن و شهرسازی در جریان سفر به خرمشهر سهمیه وام روستائیان این شهرستان را افزایش داد.

سهمیه وام مسکن روستائیان خرمشهر با دستور محمد سعیدی کیا به ۴۵۰ سهمیه افزایش پیدا کرد.

همچنین وزیر مسکن و شهرسازی با بیان اینکه از این پس تعاونی های مسکن بلا تکلیف، پزشکان و طلاب شهرستان خرمشهر طبق قرارداد اجاره دار صاحب زمین می شوند عنوان کرد: در این طرح افراد برای ساخت زمین های خود ۱۳/۵ میلیون تومان وام دریافت می کنند و پس از گذشت هفت سال از ساخت و ساز خود بهای زمین را به ارزش هفت سال پیش پرداخت می نمایند.

سعیدی کیا با پاسخ مثبت به درخواست امام جمعه و فرماندار خرمشهر تصریح کرد: با واگذاری ۱۰ هکتار زمین به دانشگاه آزاد اسلامی خرمشهر موافقت شد.

وی از اختصاص ۴۰ هکتار زمین برای خروج مشاغل مزاحم و اتوبوسرانی از شهرستان خرمشهر خبر داد و افزود: دولت تصمیم جدیدی برای خانه دار شدن مردمی که خانه ندارند دارد و آن را با جدیت دنبال می کند.



شماره ۵/۳۸۰۲/م الف
فراخوان مناقصه شماره ۴۶/خ/۸۵ یک مرحله ای

آب و فاضلاب خوزستان در نظر دارد اقلام مشروحه را با مشخصات ذیل خریداری نماید:

۱-لوله پلی اتیلن دو جداره به قطر ۱۰۰۰ م م با مقاومت حلقوی $pe\ 4\ 5/kn/m^2$ - مواد اولیه طبق استاندارد PN۶-Din۱۶۹۶۱ ۱۳۵۰ متر

-لوله پلی اتیلن دو جداره به قطر ۸۰۰ م م با مقاومت حلقوی $pe\ 4\ 5/kn/m^2$ - مواد اولیه طبق استاندارد PN۶-Din۱۶۹۶۱ ۱۱۰۰ متر- (اتصال بصورت نر و مادگی همرا با اورینگ با اتمتال نر و مادگی با جوش الکترو فیوژن)

۲-مبلغ تضمین ۱۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال طبق شرایط اسناد مناقصه

۳-فیش واریزی ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به جاری ۳۹۲۹۹ (غیر قابل استرداد) بانک ملی ایران فلکه اول کیانپارس اهواز بنام آب و فاضلاب خوزستان

۴-فروش اسناد از مورخ ۸۵/۷/۲۵ لغایت مورخ ۸۵/۸/۱

۵-آخرین مهلت ارسال اسناد مورخ ۸۵/۸/۱۳ و تاریخ بازگشائی پاکات ۸۵/۸/۱۳

۶-آدرس دریافت اسناد: تهران - دفتر مرکزی بلوار کشاورز پشت بیمارستان پارس پلاک ۱/۲۲ - آب و فاضلاب خوزستان: اهواز- فلکه اول

کیانپارس تلفن تماس تهران: ۸۸۹۶۹۷۵۶ اهواز: ۳۳۶۶۱۹۱

آدرس ارسال اسناد: اهواز - فلکه اول کیانپارس دبیر خانه حراست و امور محرمانه

حضور شرکت کنندگان و یا نماینده آنان در جلسه بازگشائی پاکات بلا مانع است.

هزینه درج آگهی نوبت اول و دوم به عهده برنده مناقصه میباشد.

درج کد م/الف الزامیست.

روابط عمومی و آموزش همگانی

شرکت آب و فاضلاب خوزستان

حیث

ماجرای مضحک آبی پوشان

تیه‌ری ژونکه

احمد پرهیزی

می‌خورد، این دو برای آدریان مثل گنجی ارزشمند بود. روزهایی که شرط‌بندی‌های وی در کافه خورشید به نتیجه نمی‌رسید آدریان با ناامیدی آلبوم را ورق می‌زد، اما پیش از این کار دست‌هایش را تمیز می‌شست، مبادا آن‌را کثیف کند.

×

حالا دوباره روزهای شادی بازگشته بود. تیم آبی پوشان به کره عزیمت کرده بود. آدریان اندکی از پولش را برای خریدن مجله اکیپ کنار می‌گذاشت تا از احوال قهرمانان باخبر شود. جز اخباری در مورد سازگاری بدن ورزشکاران با دمای کشور میزبان و تمرینات آماده سازی قبل از بازی با کره چیز مهمی در مجله نوشته نشده بود. هتلی که دزایی و سایر نفرات تیم در آن اقامت کرده بودند برای مهمانانی چنین محترم باز هم کم بود. خانواده ایوازاکی صاحب هتل کارشان را خوب بلد بودند. آقایان فرش قرمز حاضر است! از طرف

با گز کردن عرض و طول خیابان‌ها سرگرم می‌کرد. رایکو استاد دوز و کلک بود. در جنگ یک پایش تا زانو قطع شده بود، اما مشتریان کافه اگر مطمئن می‌شدند که دیوار موش ندارد، می‌گفتند که داستان لنگ از دست رفته در حقیقت انتقام شوهری غیرتی بود که با تفنگ سرپر شلیک کرده بود گفته می‌شد که او هرگز پاهایش - خوب، همان یکی که برایش مانده بود - را به کشور یوگسلاوی سابق نگذاشته بود، چه برسد به آن‌که در جنگ شرکت کرده باشد. به گفته آنها رایکو از قبیله کولی‌ها بود و نسب والدینش به یوگسلاوها می‌رسید. همین و تمام.

شده بود و قسمت بیرونی آن از خون سرخ بود. به ظاهر شریان آسیبی ندیده بود، چون خونریزی قطع شده بود. اما رانش وضع اسف‌باری داشت. سرژ خپله که در جوانی از این چیزها زیاد دیده بود گفت: "باید زخم رو ضد عفونی کنیم و بعد ببندیم."

آدریان وقتی چشم باز کرد دید که روی تختی در انباری پشت کافه سرژ خپله دراز کشیده است. همان جا با الکل زخم را سرهم بندی کردند. آیا باید پزشکی صدا می‌کردند؟ آیا این کار درست بود؟ آن وقت به او چه می‌گفتند؟ نه، نباید کسی از این ماجرا چیزی می‌شنید.

×

دوره نقاهت رسیده بود. روز به روز از شدت تب کاسته می‌شد و کم کم حال آدریان رو به بهبود می‌رفت. در چنین مواردی پرستاری روانی اهمیت فراوان دارد. بنابراین آلبوم خاطره انگیز را به دستش دادند. قصه پرماجرای آبی پوشان در جام جهانی ۹۸۰ و یک، دو، سه به صفر!

چهار سال. پیروزی آبی پوشان در ورزشگاه "استاد دو فرانس" مقابل تیم ملی برزیل، سال ۱۹۹۸ گل‌های زیدان سکوها را پر از شادی کرد - یک، دو و بالاخره سه به صفر! - آدریان هم با دوستانش در جشن مردمی شانزه لیزه شرکت کرد

کار بلد به آدریان گفت: "می‌خوام بهت پیشنهادی بدم. اگه حرف من رو قبول کنی هم می‌تونی قرضت رو بدی، هم به پولی گیرت می‌آد."

آدریان دودل بود. رایکو انباری را در خیابان سنت اوون نشان کرده بود که عده ای پولدار اجناسی آخرین مدل در آن قايم کرده بودند، بیل مکانیکی و رنده‌ها و اره‌های برقی و چیزهایی از این قبیل. همه را می‌شد در چشم به هم زدن برداشت و به محله‌های بالای شهر برد و با مختصر چانه زدن به خود آن‌ها فروخت! آدریان بالاخره موافقت خود را اعلام کرد. رایکو بالنگ مفقود و پای مصنوعی نمی‌توانست از حصار دور انبار بگذرد، بنابراین به همدستی صحیح و سالم احتیاج داشت تا حصار را بردارد و قفل را با قیچی ببرد و کلک در ورودی رایکند. بقیه کار را رایکو انجام می‌داد. برای دلگرمی آدریان چند اسکانس به مبلغ بیست یورو به وی داد و از او قول گرفت که کار را همان‌طور که وعده کرده، به انجام برساند. آدریان در خیال خود را می‌دید که به نزد سرژ خپله می‌رود و یک نوشیدنی سفارش می‌دهد و بعد جلوی دوستان قدیمی خود، بالحنی شاهانه از مبلغ قرضش می‌گوید و پس از پرداخت آن دوباره شرط‌بندی تازه‌ای را شروع می‌کند. آدریان بدون استفاده از نردبان کذائی رایکو در آسمان سیر می‌کرد.

×

گر چه نقشه رایکو به دقت طراحی شده بود، کار خوب پیش نمی‌رفت، کمی بعد از نیمه شب آدریان شروع به بریدن قفل کرد، اما در لحظه رسیدن به منطقه ممنوعه تعادلش را از دست داد و روی نرده‌ها افتاد. او دندان‌هایش را به هم فشار داد تا ز درد فریاد نکشد و سپس خیزی سریع به سوی بیرون برداشت و درون چاله‌ای پر از گل و لای افتاد. سپس در حالی که درد امانش را بریده بود با دو به سمت پایین خیابان رفت.

×

بقیه؟ بقیه داستان... تمام شب را آدریان از ترس گشتی‌های پلیس از این جوی به آن جوی می‌رفت. خدا می‌داند او چطور توانست نزدیک صبح به کافه همیشگیش برود. به محض این‌که سرژ خپله او را دید از جراحاتش پرسید. شلوار آدریان پاره

چهار سال. بله، درست چهار سال یعنی هزار و چهارصد و شصت روز گذشته بود. آدریان تک تک این روزها را شمرده بود، با این امید که شاید در انتهای تونل زندگیش اندکی روشنایی پدیدار شود. اما این انتظار بیهوده بود و حتی اوضاع بدتر از پیش هم می‌شد. هر چند در حرف آسان به نظر می‌رسید، او می‌کوشید عزت نفس خود را حفظ کند. روزهای اول حقوق بیکاری او را زنده نگه می‌داشت. اجاره خانه، همبرگری که اول صبح می‌بلعید، یک پاکت سیگار، جورابی نو و به ندرت یک جفت کفش، چیزی از پول‌ها باقی نمی‌گذاشت. آن وقت گیوتین "حقوق تمام شد" فرود می‌آمد. آدریان صغیر تیغه تیزش را پشت گوش‌هایش به وضوح می‌شنید. بدین ترتیب نسیمه گرفتن از سرژ خپله که پول‌هایش به جانش بسته بود، شروع می‌شد.

چهار سال. بله، درست چهار سال گذشته بود. هزار و چهارصد و شصت روز می‌شد که سقوطی آرام، اما گریز ناپذیر به درون جهنم آغاز شده بود. چهار سال پیش آدریان کاری داشت و مختصر حقوقی. خانه کوچکی داشت و می‌توانست اندکی از پولش را پس انداز کند. هفته‌ای را به خودش مرخصی دهد و در کنار ساحل چادری بر پا کند. با وجود همه مشکلات او تا حدی طعم خوش بختی را احساس می‌کرد.

چهار سال. پیروزی آبی پوشان در ورزشگاه "استاد دو فرانس" مقابل تیم ملی برزیل، سال ۱۹۹۸ گل‌های زیدان سکوها را پر از شادی کرد - یک، دو و بالاخره سه به صفر! - آدریان هم با دوستانش در جشن مردمی شانزه لیزه شرکت کرد - یک، دو و بالاخره سه به صفر! - هنگام بازگشت از تعطیلات ۱۴ روزه زندگی حرفه‌ای آدریان با مشکلی اساسی رو به رو شد. کارگاه فلزکاری، جایی که آدریان استعداد خویش را در انبارداری به خوبی نشان داده بود، اعلام ورشکستگی کرد، تصمیم این کار را گروه کارکنان گرفته بودند و آدریان در این بین کارگر جزئی بیش نبود. گروهی ثروتمند که در هتل‌های سیاتل، مینه‌سوتا، کارولینای جنوبی یا هر کجای دیگری در قالب اقتصاد جهانی کمین کرده بودند، همین اندک دلخوشی آدریان را از او گرفتند. یک چرخش خودکار یا فشاری بر کلیدهای رایانه که آدریان هیچ از آن سر در نمی‌آورد، سرنوشت این مرد را رقم می‌زد. یک، دو و بالاخره سه صفر، و ده و پنجاه، صفرها انگار از دل زمین می‌جوشیدند. صفر بابت اجاره خانه، صفر بابت تعمیرات ماشین قراضه، صفر بابت هزینه خورد و خوراک. دیگر شمار گل‌هایی که می‌خورد از دستش بیرون شده بود، درست مثل دروازه‌بانی که هیچ وسیله‌ای برای دفاع ندارد و باید شکست پشت شکست را تحمل کند و تازه بازیکنان تیم مقابل به هیچ وجه قواعد بازی را رعایت نمی‌کردند.

سقوط شدت بیشتری می‌گرفت. دیگر نمی‌توانست حوادث را به یاد بیاورد. گذشته و حال در ذهنش به طریزی مبهم آمیخته بود. آینده برای او ساعت بعد بود و این فکر که چگونه آن ساعت خواهد گذشت. سرش گیج می‌رفت و احساس می‌کرد وارد هزارتویی می‌شود که خروج از آن ناممکن است. این کابوس هر شبش بود.

×

از زندگی گذشته‌اش چیز زیادی باقی نمانده بود. یک کیف با چندتایی لباس و یک کارت شناسایی رنگ و رو رفته که یادآوری می‌کرد او به رغم تغییرات ظاهری همان آدم قبلی است. هیچ چیز دیگری نداشت؟ چرا، آلبوم عکسی از باشگاه هواداران که شاهد روزهای خوشی بود که با دوستان سپری شده بود. عکسی با امضای فابین بارتز، و کتابی نوشته تیه‌ری رولان با عنوان "قطعه تیه‌ری" که امضای مولف در صفحه اول به چشم

نیستی! آدریان گفت: "تیم ما باید دوباره به وضعیت سابقش برگردد. می‌دونی، غیبت زیدان از نظر روانی تأثیر می‌ذاره. تو این جور بازی‌ها ۹۰ درصد پیروزی به مسائل روانی ربط داره!" کم کم آدریان از درد زوزه می‌کشید. سرژ خپله پانسمان را برداشت. کارش که تمام شد آدریان تشکر کرد. دوباره حرف خود را از سرگرفت: "نباید هم زیاد مساله رو مهم نشون بدیم. زیزو خیلی بازیکن بزرگیه. این طور آدم‌ا زود به حالت اول بر می‌گردن. حالا بماند که تیم پزشکی هم خوب از این پزشکای مسخره نیست که. مگه نه؟" سرژ خپله گفت: "آره خوب، باید بهشون اعتماد کرد." آدریان مشغول تماشای آلبومش شد، کمی بعد به خواب عمیقی فرو رفت.

×

روز نحس ۳۱ مه ۲۰۰۲ رسید. آدریان چندان حال مساعدی نداشت. گاه دچار تب می‌شد و عرق می‌کرد و گاه ساعت‌ها درد می‌کشید. بعد ساعت ۱۳ و ۳۰ دقیقه به وقت گزینوبچ به طرز معجزه‌آسایی آرام شد، همان وقتی که دو تیم در ورزشگاه سنول رو به روی هم صف‌آرایی کردند. دیوف، تره‌زگه، فادیگا، ویلتورد، آنری و بویا دیوپ مشغول صحبت بودند. هر دقیقه که می‌گذشت آبی پوشان بیشتر در گیره آفریقایی‌ها اسیر می‌شدند. تا این که آن دقیقه سرنوشت ساز رسید، دقیقه سی نیمه نخست، یورکایف توپ را از دست داد، دیوف، لوبوف را جا گذاشت... آدریان با چشمانی بیرون زده از حیرت، دزایی و امانوئل پوتی را می‌دید که نمی‌توانستند توپ را از بویا دیوپ بگیرند و گرچه فابیان بارتز کارش را خوب بلد بود، توپ گل شد. گریه‌اش گرفته بود. بقیه؟ پاس ویلتور را آنری نتوانست به گل تبدیل کند. بین دو نیمه آدریان درد را با تمام وجود حس می‌کرد و با آغاز نیمه دوم درد آرام گرفت. زیزو غایب بود. دقیقه ۵۵ آنری نتوانست ضربه ویلتور را با سر بزند، سیلوا مثل شیطان ضربه یورکایف را دفع کرد...

بازی به پایان رسید و شکست فرانسه قطعی شد. مینا دختری که در کافه کار می‌کرد، برای بیمار ظرفی سبزی پخته آورده بود. کنار بیمار زانو زد و عطر غریبی در اتاق پیچید. آدریان با نگاهی که انگار وجود نداشت، به این دختر نگاه کرد. هنوز هوشیار بود: "زیزو بالاخره خالش خوب می‌شود. شک نکن که این آخرین شانس ماست. مختصر جراحی‌تو تورا که برای این طور مردها چیزی نیست..."

رنگ چهره آدریان به خاکستری می‌گرایید. زیر پتویش در آن گوشه انباری کز کرده بود و همچنان حرف می‌زد. دیگر نمی‌شد سر از گفته‌هایش درآورد. مینا نگران شد و رفت دنبال سرژ خپله. سرژ تا بیمار را دید، زیر لب گفت: "بخشکی شانس..." بعد دماغش را با دستمال کهنه‌ای گرفت و به تخت نزدیک شد. به ران آدریان نگاه کرد و دوباره تکرار کرد: "بخشکی شانس..." محتاطانه اطراف جراحات را با انگشت لمس کرد. بعد دستش را تمیز کرد. آدریان شاید از درد تکان نمی‌خورد. مینا دید که تنفس آدریان نامنظم شده است.

با آخرین نفس‌هایش گفت: "سرژ، حالا می‌بینی، هنوز ماجرای آبی پوشا تموم نشده، بذار زیزو برگردد... جراحتش زیاد شدید نیست، مگه نه سرژ؟"

سرژ پاسخ داد: "معلومه که نیست!"

یک ثانیه بعد آدریان جان داد.

×

سرژ خپله تا به حال زیاد بیگاری کشیده بود. شب که رسید، جسد را پشت کامیونش انداخت و جای پرتی رها کرد. بعد در دل آرزو کرد که این آخرین بار باشد. نتیجه قانقاریا همین است. در برگشت رادیو را روشن کرد تا اخبار را گوش کند. تیم دیگر بعید بود برسد. به اعتقاد پزشک آبی پوشان، آن‌ها ناپستی خطر می‌کردند. زندگی زیزو و ادامه ماجرای مضحک آبی پوشان، به التیام مثنی‌رگ و پی بستگی داشت...؟

شعر عربی

فاضل العزاوی

برادری

در برجی که آسمان را در می‌نورد
درون اتاق شیشه‌ای بسته
اسکلتی در کنارم نشست
دستش را بر شانه‌ام گذاشت و زیر لب گفت
تو برادر منی
سپس پروانه‌ای تقدیمم کرد
مقصدش آتش

فرو افتاده در تاریکی

لغزان بر پله‌ها

جهان به سویم شافت و قلبش را در کفم نهاد
چونان گدازه‌ای بود پوشیده در خاکستر
و انگشتانم را سوزاند

هماره آتش بسی است میان انسان و نیاکانش
میان باد و درخت
آتش را خاموش کن
بگذار پروانه به گلش برگردد

ولیمه

در صحرا

در صحرای هراسناک

من دمر برخاک افتاده بودم

گرسته از قرن‌های پیش

مرد عربی را یافتم

چاقویی در دست

سینه خود را شکافت

و به من گفت:

درو د بر تو ای برادر عرب!

من حاتم طایی هستم!

وارد شو

در آستانه در

کفشم را کندم

و پیش قلبش نشستم

افسوس! اما

پیش از من

موشی،

همه درونش را جویده بود

عبد العزیز المقلح

کتاب صنعا

او هم سن و سال سام فرزند نوح است

کاخ‌های دیرینه‌ای دارد

و پنجره‌های نقره‌گون

که کبوتران پس از آرامش طوفان

نقشه‌هایش را نگاشتنند

و اکنون بر فراز همان پنجره‌ها

پرواز می‌کنند و برای نیاکانشان آواز می‌خوانند

برای چراغ‌هایی که در مطلع شب می‌درخشند

برای پرتویی که بر فراز قله‌ها و تپه‌ها می‌رقصد

برای ترانه‌هایی که در خیابان‌ها قدم می‌زنند

میدانهای شهر سرشار از حرف‌های تازه‌اند

براستی مردم چه می‌گویند

صنعا بر تختی کنار عرش خدا می‌آساید

و با عطر بهشت درختانش را می‌شوید.

شهر‌های زیبا همچون زنان فریبا

گذشت زمان را نمی‌پذیرند

و عمر خویش را هرگز فاش نمی‌کنند

تنها باستان‌شناسان اند که می‌توانند سن و سال

شهر‌ها را بخوانند

تنها پزشکان اند که می‌توانند

میوه زمان را از میان سایه چینه‌ها اشکار کنند.

یکی از باستان‌شناسان می‌گوید

صنعا ۸۰۰۰ هزار سال پیش

از پهلوی کوه‌های مجاور دیده به جهان گشود

و غیمان نخستین کوهی بود

که هلال اشتیاق خویش را بر پیشانی صنعا

نگاشت

و از کم‌رگه خویش

ستونهای سرافراز را به او بخشید

و از پوستش

پنجره‌هایی که همیشه در انتظار خورشید اند.

نوبل

اورهان پاموک، نویسنده ترک،

برنده جایزه نوبل ادبی سال ۲۰۰۶

آکادمی سوئدصبح پنجشنبه دراستکهلم اورهان پاموک رمان‌نویس ترک را برنده جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۰۶ اعلام کرد.

آکادمی سوئد که برندگان نوبل ادبی را اعلام می‌کند، پنجشنبه اورهان پاموک نویسنده برجسته ترک را برنده جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۰۶ معرفی کرد. تلاش آقای پاموک تمدن‌ها در زادگاهش شهر استانبول، از جنبه‌های مثبت کار اوست، در بیانیه‌ای که آکادمی سوئد به این مناسبت منتشر کرد، نویسنده ۵۴ساله ترک به خاطر “جستجوی روح ملودراماتیک استانبول” و به خاطر “کشف‌نمادهای جدید برای برخورد و التقاط فرهنگ‌ها” شایسته دریافت این جایزه دانسته شده است.

در کتاب معتبر اورهان پاموک، رمان مشهور برف، یک نویسنده ترک را داریم که برای کشف خودش و کشف کشورش و زادگاهش به شهری دورافتاده در ترکیه بر می‌گردد و از دید مهاجری که سالها در آلمان زندگی کرده است اهالی منطقه و مدرنیته در جامعه خود را مشاهده می‌کند، و به نوعی خودشناسی می‌رسد. موفقیت ترجمه انگلیسی، فرانسه، و سوئدی این کتاب از جمله دلایل اصلی نامزد شدن اورهان پاموک برای دریافت جایزه نوبل صلح دانسته می‌شود.

محاکمه جنجالی زمستان ۲۰۰۵ اورهان پاموک در ترکیه، شاید در نوبل گرفتن اوبی تأثیر نبود. اورهان پاموک به‌اتهام توهین به ترکیت یا ترکی‌گری، محاکمه‌شد و نزدیک بود بین شش ماه تا یک سال زندانی شود به خاطر اینکه در همین کتاب و در سخنرانی‌ها و مطالب دیگری که از او منتشر شده بود، به آنچه ارامنه به آن اعتقاد دارند و ترک‌ها انکار می‌کنند، یعنی کشتار یک میلیون و ۵۰۰هزار ارمنی در اوائل قرن بیستم توسط سربازان امپراتوری عثمانی، پرداخته بود.

آقای هوراس انگدل Horace Engdahl سخنگوی آکادمی سوئد، صبح امروز در استکهلم، خبر برنده شدن اورهان پاموک را اعلام کرد.

اورهان پاموک، نویسنده پنجاه وچهارساله ترک در آثارش، در جریان جستجو برای روح سرگشته زادگاهش استانبول، سمبول‌های جدیدی برای برخورد و التقاط تمدن‌ها کشف کرده است.

پاموک، که قبل از روی آوردن به ادبیات و قصه، تحصیل روزنامه‌نگاری و معماری کرده، گفت که در نیم قرن عمر خود شاهد تغییر جامعه ترکیه بود از خانواده سنتی دوران عثمانی به سبک زندگی امروزی غرب، و این تغییری است که در دهه رمان خود منعکس کرده است.

اورهان پاموک در کتاب اولش که در دهه ۱۹۷۰منتشر شد، کتابی به نام ترکی Cevdet bey ve Ogullarماجرای یک خانواده ترک را بازگو می‌کند در سه نسل، و در رمان دومش، خانه سکوت House of Silenceقرار گرفته‌رادر آستانه جنگ داخلی از دیدگاه اعضای خانواده‌ای بازی گوید که هر کدام در دیدار از مادر بزرگ زاویه‌ای متفاوت را می‌بینند. کتابی که پاموک را در جهان مشهور کرد، اثر سومش است به نام Labeyaz Kale یا قلعه سفید The White House که هر چند در قرن هفده استانبول اتفاق می‌افتد اما در باره تأثیر داستان اسطوره در ساختن روحیه‌انسان است. این کتاب در سال ۱۹۸۵ بیرون آمد. کتاب “سرخ می‌بینم” او نیز در فرانسه بسیار پرفروش بود.

با بردن جایزه نوبل، استقبال در سطح بین‌المللی از کتاب‌های پاموک افزایش خواهد یافت، به‌خصوص رمان او برف. داستان کتاب برف در دهه ۱۹۹۰اتفاق می‌افتد زمانی برف از جمله مورد توجه نویسنده برجسته کانادایی خاتم مارگرت اتوود House قرار گرفته بود به خودش هم در نوشتن رمان‌های با محتوای سیاسی و سمبولیک خیلی مهارت دارد.

خاتم اتوود طی مقاله مفصلی در نیویورک تایمز نوشت ترکی‌ها با مطالعه رمان‌های اورهان پاموک انکار بخش خود را می‌گیرند زیرا تصویری از جامعه امروز ترکیه‌نشان می‌دهد. در رمان برف، مثلاً، از یک طرف طرز فکر مردم را ارائه می‌دهد و از طرف دیگر طبیعت اختناق سیاسی، خشم و طوفانه‌ها و خشونت را… و مثل رمان‌های دیگر، او روحی دوگانه در این اثر هست که در واقع روح انسان ترک یا به طرزیک گسترده‌تر، روح انسان شرقی امروز است در جوامع شرقی، که بین دو دنیا و دو عصر تاریخی سرگردان است. از یک طرف امیدوار است و از طرف دیگر مایوس.

پاموک را در این اثر مارا با دو طرف این دو آشنایی کند و جالب است که شخصیت محوری با هر دو طرف جریان برخورد می‌کند، از یک طرف اهالی متعصب محل به این شخصیت مهاجر که در واقع یک روشنفکر غرب‌دیده است مشکوک هستند و از طرف دیگر، مأموران دولتی ترکیه هم به‌او مشکوک هستند. با این حال پاموک از این برخورد‌ها برای توصیف ترکیب احساسات ضد و نقیضی استفاده می‌کند که جوامع شرقی را در بر گرفته است

به قول مارگرت اتوود، پاموک یک پروژه عظیم در سر دارد که می‌خواهد با قصه‌گویی، یک جامعه را احیا کند. خاتم اتوود در برداشت خودش از رمان برف می‌نویسد مردمی که در امپراتوری‌های سرنگون شده سابق مثل امپراتوری عثمانی زندگی می‌کنند این احساس دوگانه را درک می‌کنند: یکی حس لیاقت است و غرور، و اینکه حق ماست که قدرتمند باشیم و یکی احساس شرم است که چه کرده ایم که به این روز افتاده ایم… توام با احساس دلواپسی نسبت به هویت… اینکه ما واقعا هستیم؟ غربی یا ترک؟

خیلی‌ها، رمان‌های پاموک را با نویسنده‌های بزرگ معاصر مثل توماس مان یا حتی گابریل گارسیا مارکز مقایسه می‌کنند، ولی با این تفاوت که او در باره دنیای معاصر و زندگی اطرافش می‌نویسد، و هر چند کارش تخیلی است اما وقایع نگار یک رمان‌نگار نیست.
جایزه نوبل ادبی که امسال به ۱.۳ میلیون دلار بالغ می‌شود در ماه دسامبر امسال طی مراسمی در شهر استکهلم به پاموک و سایر برندگان اهدا خواهد شد

شما مخالف جنگ با عراق بودید؟

با این جنگ مخالف بودم و قبل‌هم هشدار دادم که این جنگ، جنگی است که در واقع برای ما دو جنگ به حساب می‌آید. در وهله اول باید برعلیه صدام و ارتش و رژیم او مبارزه کنیم که البته این جنگی بود که طبق پیش‌بینی من خیلی زود در آن برنده می‌شدیم و شدید. اما جنگ دوم برعلیه ملت عراق است و این جنگی است که ما هرگز در آن پیروز نخواهیم شد. متأسفانه پیش‌بینی من درست از آب درآمده است.

لشکرکشی به افغانستان و عراق یک

جنگ لفظی را هم پیشاپیش در بر داشت. "بوش" تا مدتی خطر یک جنگ صلیبی را گوشزد می‌کرد و به دولت‌های کشور‌های دیگر هشدار داد: "با ما یا بر علیه ما".

این فرمول آخری، قاعده‌ای شوم و ناپجا است. "بوش" با این جمله دهان پرکن ولی تو خالی وضعیت را دوقطبی کرد و بسیاری از مسلمانان به همین خاطر در تفرش‌ان از غرب راسخ شدند و در حقیقت فضا را دیکالیزه‌شد. جهاد "بن لادن" و جنگ "بوش" برعلیه تروریسم متقابلا به صورت دو قطب مخالف درآمد و هرچه بیشتر این دو اردوگاه با هم بجنگند، به همان نسبت فضا بیشتر را دیکالیزه می‌شود.

این دیدگاه سیاه و سفید بوش موجب جنگ فرهنگ‌ها نمی‌شود؟

آن سخن بی‌معنی و پوچ "با ما یا بر ما" پیامد‌های فاجعه‌باری داشت. از زمانی که "بوش" این سخن را بر زبان آورده است، همه جنگ‌های میان مسلمانان با غیرمسلمانان به عنوان جنگ بین تمدن‌ها و فرهنگ‌ها قلمداد می‌شود. زمامداران بسیاری از کشور‌ها از چنین گرفته‌تفکورش‌های آفریقایی و فیلیپین با سوءاستفاده از این سخن "بوش" بهانه‌ای برای تعرض و تهاجمی سخت و بی‌رحمانه برعلیه اقلیت‌های کشور‌هایشان تراشیده‌اند. آنها می‌گویند: "ما هم برعلیه افراطی‌ها مبارزه می‌کنیم و هم در جنگ آمریکا برعلیه تروریسم شرکت می‌کنیم".

غربی‌ها باید چه واکنشی در مقابل مبارزه طلبی تروریست‌های اسلامی نشان دهند؟

قاعده جنگ پیشگیرانه کاملاً هم غلط نیست. در مواردی اقتضا می‌کند که با مداخله نظامی جلوی آدم‌های شرور را بگیرید.

اما عراق جای جنگ پیشگیرانه نبود؟

اعمال پیشگیرانه در عراق هیچ توجیهی نداشت. اما در مورد شبکه‌های تروریستی اعضای آن آماده‌اند تا خودشان را برای حمله و

زابت مک نامارا (وزیر سابق دفاع ایالات متحده آمریکا در دولت جان‌اف کندی و رئیس سابق بانک جهانی) نگران است و می‌داند در چه وضعیت خطرناکی قرار گرفته‌ایم. مشاوره‌های او به دولت کندی در زمان بحران موشکی کوبا بود که از فاجعه‌اتمی جلوگیری کرد. امروز، او معتقد است که ایالات متحده دیگر نباید به سلاح‌های اتمی به عنوان ابزار سیاست خارجی متکی باشد، چرا که ابزاری غیر اخلاقی، غیر قانونی و بی‌نهایت خطرناک است.

مک نامارا می‌گوید: "اینک زمان آن فرا رسیده است - یا بهتر بگویم حتی گذشته است - که ایالات متحده از سیاست اتکاب بر سلاح‌های اتمی به عنوان ابزار سیاست خارجی که سیاست این کشور در زمان جنگ سرد بود، دست بردارد. من سیاست کنونی ایالات متحده در قبال سلاح‌های اتمی را غیر اخلاقی، غیر قانونی و به لحاظ نظامی غیر ضروری و بسیار خطرناک ارزیابی می‌کنم. در حال حاضر، خطر انفجار یا شلیک ناخواسته و تصادفی یک کلاهک هسته‌ای بسیار زیاد است، اما شاهد هستیم که دولت بوش نه تنها قصد کاهش این خطرات را ندارد بلکه بر سیاست نگه داشتن زرادخانه هسته‌ای ایالات متحده به عنوان نقطه اتکای نیروی نظامی این کشور تأکید دارد.

این سیاست در تضاد با اصول بین‌المللی قرار دارد که کشورها را از گسترش سلاح‌های اتمی منع می‌کند. سیاست‌اتمی آمریکا از زمانی که من وزیر دفاع بودم تاکنون تفاوت چندانی نکرده است و تنها خطرناک‌تر و به لحاظ دیپلماتیک مخرب‌تر شده است. امروز، ایالات متحده تقریباً ۴۵۰۰ کلاهک هسته‌ای استراتژیک و تهاجمی را به صورت آماده‌باش در اختیار دارد. این تعداد در روسیه به سستی به ۳۸۰۰ عدد می‌رسد.

تعداد کلاهک‌های هسته‌ای استراتژیک ارتش‌های بریتانیا، فرانسه و چین بسیار کمتر از این مقدار است و به حدود ۲۰۰ تا ۴۰۰ سلاح هسته‌ای در زرادخانه هر یک از این دولت‌ها می‌رسد. دولت‌های هسته‌ای جدید مانند پاکستان و هند هر یک کمتر از ۱۰۰ سلاح اتمی دارند. کره شمالی نیز ادعا می‌کند که سلاح‌های اتمی تولید کرده و آژانس‌های اطلاعاتی آمریکا تخمین می‌زند که پیونگ یانگ مواد لازم برای تولید ۸ تا ۱۲ بمب اتمی را در اختیار دارد.

قدرت تخریبی این سلاح‌ها چقدر است؟ قدرت تخریبی یک کلاهک هسته‌ای ایالات

Ahwaz Archive

حیات

مصاحبه با ساموئل هانتینگتون

دو جنگ در یک جنگ

ترجمه: محمدعلی فیروزآبادی



اما گفت وگو این امکان را برای مردم فراهم می‌آورد تا نقطه نظرات و نیازهای طرف مقابل را بفهمند و این خیلی خوب است.

آیا آمریکایی‌ها به اندازه کافی در مورد فرهنگ‌های دیگر آگاهی دارند؟

دانسته‌های آمریکایی‌ها درباره اسلام و فرهنگ مسلمانی بسیار کم و سطح پایین است. این مسئله در اشتباهاتی که ما در عراق مرتکب شدیم خود را نشان می‌دهد. اگر ما در مورد این فرهنگ ساده‌پندار نبودیم هرگز حاضر نمی‌شدیم، ارتشمان را به این منطقه بحران‌خیز روانه کنیم. **آیا موردودو حالت‌هایی وجود دارد که در آنها تهاجم و مداخله نظامی توجیه‌ناپذیر باشد؟** بله، به اصطلاح مداخله‌های انسان‌دوستانه توجیه‌پذیر است. وقتی حقوق بشر به صورت گسترده پایمال شود و ناسل‌کشی صورت گیرد، در این حالت همکاری بین‌المللی در جهت اقدامات بازدارنده یک وظیفه است.

تدولت بوش هم‌گاه به بهانه اقدامات بشر

فرانسوی کاملاً قابل توجیه است، زیرا هرچه باشد فرانسه صاحب یک سنت و ویژه سکولار است. اما به گمان من این قانون چندان کارساز نیست ولی نشان‌دهنده این است که تا چه حد اروپایی‌ها هویت خود را در خطر می‌بینند. ناما ظاهرارویکرد دوباره به مذهب در اروپا کمتر از آمریکا طرف‌دار دارد و خیلی‌های بیش از هر چیز به تفاهم بین اقوام مختلف روی آورده‌اند. آیا به نظر شما امکانی وجود دارد تا با گفت وگو بتوان جلوی برخورد فرهنگ‌ها را گرفت؟ کتاب من در سال ۱۹۹۶موجب بحث‌ها و گفت‌وگوهای فراوانی در این مورد شد. همه مردم آشکارا نیاز داشتند که باهم خیلی بیشتر گفت‌وگو کنند تا بدین ترتیب مانع یک حمله و هجوم شوند. من هم تقریباً هر هفته به یک کنفرانس دعوت می‌شدم که هدف همه آنها ایجاد رابطه و میانجی‌گری میان اسلام و غرب بود.

تو نتیجه کار چه شد؟

حداقل در سطوح سیاسی به غیر از حرف‌ها و سخنرانی‌های طولانی نتیجه دیگری نداشت.

دقیقه زمان داشت تا رئیس‌جمهور را پیدا کند و جریان را به اطلاع او برساند تا رئیس‌جمهور نیز وضعیت را با ۲ یا ۳ مشاور نزدیک خود بررسی کند (این مشاوران، وزیر دفاع و رئیس‌سناد مشترک ارتش ایالات متحده هستند). سپس در این ۱۰ دقیقه، رئیس‌جمهور فرمان را به وزیر دفاع ابلاغ می‌داشت و کدها را در اختیار او قرار می‌داد تا کلاهک‌ها را به سمت دشمن شلیک کند.

رئیس‌جمهور نهانیا ۲ انتخاب داشت: سعی کند در برابر حملات ایستادگی کند و از خسارات شدید جلوگیری کند و در فرصت مناسب تصمیم بگیرد که زمان موشک‌های اتمی را به عنوان اقدام متقابل به سمت دشمن پرتاب کند و یا فوراً فرمان شلیک موشک‌ها را صادر کند که در آن صورت، صدها موشک به سمت اهداف نظامی و مراکز صنعتی دشمن شلیک می‌شد.

به نظر می‌آید رقیب ما در مسکو نیز تمهیدات مشابهی را برنامہ‌ریزی کرده بود و هنوز نیز وضعیت به همین صورت باشد. وضعیت شرح داده‌شده آن چنان عجیب به نظر می‌رسد که باور آن مشکل است.

هر روز، در حالی که مشغول کارهای روزانه خود هستیم، رئیس‌جمهور موظف است، در مدت زمان ۲۰ دقیقه تصمیم بگیرد که آیا باید یکی از مخرب‌ترین سلاح‌های جهان را استفاده کند یا خیر. برای اعلام جنگ علیه یک کشور نیاز به تصویب کنگره است ولی برپاکردن یک فاجعه‌اتمی تنها به تصمیم رئیس‌جمهور و مشاوران او بستگی دارد که تنها در مدت ۲۰ دقیقه اتخاذ می‌شود. ۲۰ سال است که شرایط به همین نحو است و تنها تغییرات ناچیزی صورت گرفته و هنوز هم رئیس‌جمهور کیف‌دستی موسوم به "فوتبال" را همه جا همراه خود می‌برد.

من در زمان مسوولیتم توانستم بخش‌هایی از این سیاست خطرناک را تغییر دهم. من و همکارانم آغازگر گفتگوهای تسلیحاتی بودیم. تداتر امنیت و یژه‌ای را برای جلوگیری از اشتباه و شلیک ناخواسته کلاهک‌های هسته‌ای در نظر گرفتیم و سعی کردیم رئیس‌جمهور در تصمیم‌گیری خود گزینه‌های دیگری غیر از شروع کردن و یا نکردن حمله تلافی‌جویانه‌اتمی پیش‌رو داشته باشد. یکی دیگر از اقدامات ما از بین بردن موشک‌های هسته‌ای آسیب‌پذیر در ترکیه بود. هم‌اکنون آرزو می‌کنم که این‌کا اشتیاقات مؤثر دیگری نیز انجام می‌دادم ولی در آن زمان ما در جنگ سرد بودیم و اختیار اتمان بسیار محدود بود.

۴

دوستانه تهاجم به عراق را توجیه می‌کرد. بوش به گفته خودش و همکارانش می‌خواست برای جلوگیری از خدشه‌دار کردن و تجاوز به حقوق بشر دموکراسی را در این کشور پایه‌ریزی کند، دموکراسی‌ای که در کل منطقه بدرخشد و عاقبت زمینه برای اصلاحات آماده شود.

نهادینه کردن دموکراسی در خاور نزدیک و یا آفریقا امری دراز مدت است. می‌توان جلوی نسل‌کشی را گرفت، بدون آنکه بخواهیم دموکراسی را در جایی نهادینه کنیم.

اما در این صورت خطر بازگشت دوباره نسل‌کشی و نقض حقوق بشر وجود دارد. شاید. من دلم می‌خواهد حتی‌الامکان آدم‌های زیادی از نعمت دموکراسی واقعی بهره‌مند

شوند، اما باید واقع‌بین باشیم. این وهم و خیالی بیش نیست که در جوامعی که هیچ سابقه و تجربه دموکراسی وجود ندارد، طرحی را یک شبه به اجرا درآوریم که گرچه از نظر خودمان خوب و محترم است اما از نظر مردم آن جامعه امری غریب باشد. دموکراسی و یا هر نوع اصلاحات دیگر تنها در صورتی می‌تواند در این جوامع شانس‌ی برای نهادینه شدن داشته باشد که به طریق بومی پایه‌گذاری و نهادینه شود.

انتشار زندگینامه "تیل کلینتون" در اروپا و

می‌هایی که در مورد آن صورت گرفت نشان داد که در اروپا اشتیاق زیادی به یک آمریکایی دیگر وجود دارد اشتیاقی به رهبری چندجانبه نگر (Multilateral) که به پیمان‌های بین‌المللی احترام گذارد و کمتر از قوه‌قهر به‌استفاده کند. به نظر شما اگر در انتخابات ریاست جمهوری "جان کری" پیروز شود این مسئله تحقق خواهد یافت؟

بر اساس خط‌مشی و اظهاراتی که وی تا به امروز داشته، می‌توان این انتظار داشت که "جان کری" ایالات متحده را با بقیه جهان دوباره هم‌نوا کند. با این حال اروپایی‌ها نباید از یاد ببرند که فاجعه ۱۱ سپتامبر برای آمریکایی‌های شوک‌برگ بود. بعد از به آتش کشیدن کاخ سفید توسط نیروهای بریتانیایی در سال ۱۸۱۴ فاجعه‌ای از این نوع در آمریکا روی نداده بود. انتقاد یک سیاست‌امینیتی محتاطانه که در درجه اول با علایق آمریکائیان همسو باشد به صورت یک نیاز اصلی و اساسی مطرح خواهد بود و احتمالاً برای "جان کری" هم این مسئله مهم‌تر از همکاری‌ها را با اروپا دوباره پیدا کند.

شما به دولت‌های زیادی در ایالات متحده مشاوره داده‌اید. اما اگر بخواهید نصیحتی فوری و اساسی به "بوش" بدهو چه می‌گویید؟ به او نصیحت می‌کنم که به برنامه و هر چه سریع‌تر دستور پایان اشغال عراق را صادر کند و در ادامه به او پیشنهاد می‌کنم که راه‌های بهترین همکاری‌ها را با اروپا دوباره پیدا کند.

تنها مایاید سلاح‌های خود را نابود کنیم و یا به فکر تولید سلاح هسته‌ای نباشیم و آمریکا این اجازه را دارد تا هر مقداری سلاح در اختیار داشته باشد؟

مروری بر آخر الزمان
نیروی مخرب سلاح‌های اتمی به خوبی برای همه شناخته‌شده است، ولی حال که ایالات متحده به این سلاح‌ها به عنوان سیاست خارجی‌اش اتکا دارد، بد نیست خطر این کلاهک‌های هسته‌ای را دوباره یادآوری کنیم.

پژشکان جهان در گزارش سال ۲۰۰۰ خود با هدف جلوگیری از جنگ اتمی، اثرات مخرب یک بمب اتمی ۱ میلیون تنی (با قدرت تخریبی برابر با ۱ میلیون‌هاتن TNT) را شرح داده‌اند. هم‌اکنون در انبارهای اسلحه روسیه و ایالات متحده ده‌ها بمب از این نوع وجود دارد.

سطح این گلوله آتشین، حرارت و نیروی ۳ برابر حرارت و نور نقطه مشابهی در سطح خورشید را تولید می‌کند که در چند ثانیه، اثری از حیات در زیر این گوی آتشین باقی نمی‌ماند و سوختگی‌های شدیدی را به مردم تا شعاع ۳ مایلی وارد می‌کند.

پس از ۱۱ ثانیه، موج انفجار - هوای فشرده ناشی از انفجار - در شعاع ۳ مایلی، کارخانه‌ها و ساختمان‌ها را با خاک یکسان می‌کند. ۲۵۰ مایل در ساعت سرعت دارد حمل می‌شود، در تمام منطقه جراحات مرگباری را به مردم وارد می‌کند.

حداقل ۵۰ درصد مردم منطقه فوراً از بین می‌روند و این جدا از مرگ‌های ناشی از تشعشعات اتمی و توفان‌های آتشین پس از انفجار اتمی است. و البته، این وضعیت کاملاً فرضی نیست. ۱ بمب‌های اتمی که تنها یک هفدهم یک بمب ۱ میلیون تنی مخرب بودند در آگوست سال ۱۹۴۷ توسط ایالات متحده علیه ژاپن استفاده شد.

یک بمب اتمی در هیروشیما انداخته شد و حدود هشتاد هزار نفر فوراً از بین رفتند و حدود دویست هزار نفر بعداً در نتیجه اثرات این انفجار مردند. پس از آن نیز بمب مشابهی بر فراز شهر ناغازاکی انداخته شد.

ویتامینها، زره سربازان بدن شما

ویتامینها مواد ارگانیکی میباشند که برای زندگی حیاتی بوده و باید به مقادیر اندک در رژیم غذایی موجود باشد.

وظایف ویتامینها در بدن انسان:

تولید انرژی -تنظیم واکنشهای شیمیایی بدن -عامل رشد، ترمیم و حفاظت از سلولها و ارگانهای بدن -شرکت در بسیاری از پروسه های متابولیکی بدن.

ویتامین های ضروری بدن ۱۳عدد میباشد . ویتامینها به دو گروه محلول در چربی و محلول در آب طبقه بندی میگردند:

ویتامینهای محلول در چربی: شامل ویتامینهایA-D-E-K- میباشد. این ویتامینها محلول در چربی بوده -برای جذب و جریان یافتن در خون به چربی نیاز دارند - در بدن قادر به ذخیره سازی میباشد -مصرف بیش از حد آنها خطر بیشتری دارد.

ویتامینهای محلول در آب:شامل ویتامینهای C,B(COMPLEX) میباشد. این ویتامینها محلول در آب بوده -برای جذب و جریان یافتن در خون به آب نیاز دارند -در بدن قادر به ذخیره سازی نمیباشند -مصرف بیش از حد آنها معمولاً از بدن دفع گشته و زیاد خطر جدی در پی ندارد.

ویتامینهایی که بدلیل در معرض هوا قرار گرفتن خاصیتشان از میان میرود شامل:

A-E-C ویتامینهای.که بدلیل در معرض نور قرار گرفتن خاصیتشان از میان میرود شامل: A-E-K-B۶-B۱۱-C-FOLIC ACID ویتامینهایی که بدلیل در معرض حرارت قرار گرفتن خاصیتشان از میان میرود شامل: C-B۱

مواد معدنی چیستند؟مواد غیر ارگانیک میباشد که به کمک ویتامینها، آنزیمها و هورمونها عملکرد صحیح بدن را موجب میگردند. مواد معدنی ضروری برای بدن انسان ۲۰نوع میباشد. مواد معدنی به دو گروه تقسیم میگردند: مواد معدنی عمده: شامل کلسیم، کرباید، منیزیم، فسفر، پتاسیم، سدیم و گوگرد. مواد معدنی فرعی:شامل آهن، روی، کبالت، مس، فلوراید، ید، منگنز، کرم، نیکل، سلنیوم، سیلیکون، وانادیوم و مولیبدیم. برخی مواد معدنی مانند آهن، مس و روی برای جذب شدن با یکدیگر رقابت میکنند بنابراین

با مصرف زیاد یکی از آنها کمبود دیگر مواد معدنی را در پی دارد.

مواد معدنی بر حسب سهولت و سرعت جذب و دفع به ۳گروه تقسیم بندی میگردند: ۱-مواد معدنی که به سهولت و سریع جذب و دفع میگردند: مانند سدیم و پتاسیم.

۲- مواد معدنی که به سختی جذب بدن گشته اما به سهولت دفع میگردند: مانند کلسیم -فسفر -منیزیم و منگنز.

۳- مواد معدنی که به سختی جذب و دفع میگردند: مانند آهن -مس- روی -کبالت.

ویتامینها

ویتامین (A) کاراتنوئید پیش ماده ویتامین آمیباشد.(CARATENOIDE)که شامل دو ویتامین متصل بهم است. این ماده در سبزیجات و میوه های زرد و سبز رنگ وجود دارد(مانند هویج).

وظایف:

۱-در تشکیل ماده رنگی سلولهای استوانه ای چشم نقش دارد که وظیفه دید در شب را به عهده دارند.

۲-به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل میکند و بدن را در برابر آسیبهای رادیکالهای آزاد حفاظت میکند.

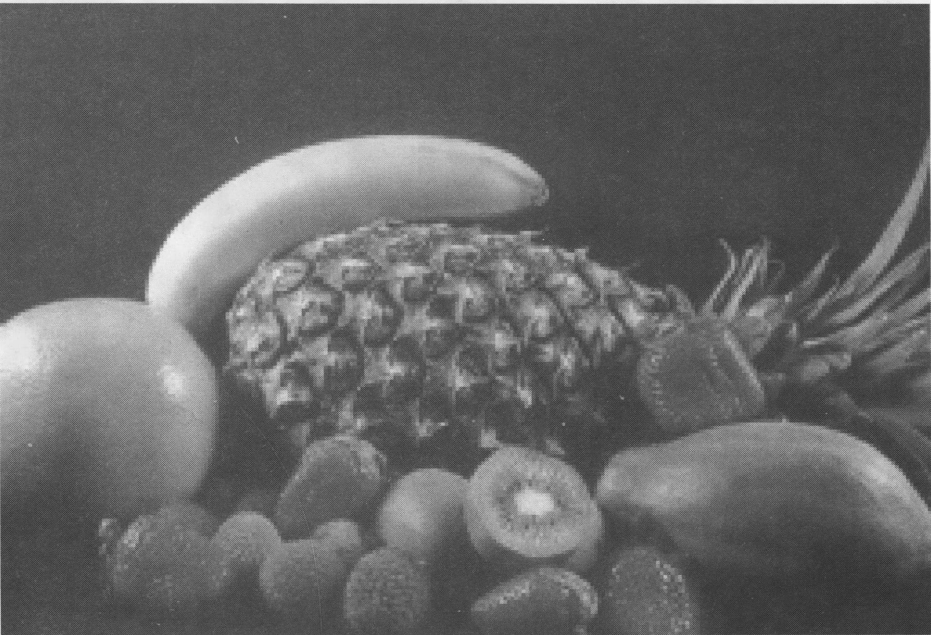
۳-کمک به رشد و سلامتی استخوانها، پوست و مو۴-تقویت سیستم ایمنی بدن.۵-رشد و بهبود تولید مثل.

علایم کمبود آن در بدن: شبکوری -تحلیل رفتن غدد اشک، بزاقی و اشکی -تغییر در بافتهای پوششی -خشکی چشم -افزایش خطر عفونت.

علایم مصرف بیش از اندازه آن: سردرد -خشکی پوست -حالت تهوع -استفراغ -کاهش اشتها -ریزش مو.

میزان مصرف روزانه:۷۰۰میکروگرم برای کودکان- ۸۰۰ میکروگرم برای بالغین -۱۲۰۰ میکروگرم برای زنان باردار و شیرده.(برای بدست آوردن میزان بین المللی این ارقام را در عدد ۳ ضرب کنید)

منابع: تخم مرغ، سبزیجات زرد و سبز رنگ، میوه جات، جگر سیاه، دل و قلوه.



ویتامین:(D) (این ماده توسط رژیم غذایی و در معرض مستقیم نور خورشید قرار گرفتن بدن تامین میگردد.

وظایف:

۱-رشد و شکل گیری طبیعی استخوانها و دندانها. ۲-تنظیم جذب کلسیم و فسفر بدن.

۳- تقویت سیستم ایمنی بدن.

علایم کمبود آن در بدن: راشیتیسم (بیماری مختص اطفال که در آن استخوانها نرم و کمائی میگردند)- پوکی استخوان -از دست رفتن حس شنوایی -نرمی استخوان.

علایم مصرف بیش از اندازه آن: اسهال -حالت تهوع -آسیب به قلب و کبد -کلسیم مازاد در بافتهای کبد، ریه، کلیه ها و قلب رسوب کرده و ممکن است منجر به مرگ گردد.

میزان مصرف روزانه: ۱۰میلی گرم برای تمام سنین یا ۴۰۰ واحد بین المللی.

منابع: قرار گرفتن در نور خورشید به مدت ۲۰دقیقه.(کلسترول خون توسط آنزیمی در مقابل اشعه خورشید به این ویتامین تبدیل میگردد) -

زرد تخم مرغ - ماهی - شیر -پنیر.

ویتامین:(E) (TOPOHEROL)

وظایف:

۱-به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی.

۲- کمک به ساخت گلبولهای قرمز خون.

۳-رقیق ساختن خون.

۴-حفاظت از قلب و پیشگیری از سرطان و

آب مروارید.

۵-افزایش طول عمر.

علایم کمبود آن در بدن:کم خونی (در اطفال) آسیب به اعصاب در بزرگسالان.

میزان مصرف روزانه:۱۰۰میلی گرم.

منابع:سبزیجات، آجیل، غلات، جوانه گندم، روغن بادام زمینی، کره.

ویتامین:(K) (MENAQUINONE)

وظایف:

۱-کمک به لخته شدن خون.

۲-حفظ سلامتی استخوانها.

علایم کمبود:خونریزی غیر قابل کنترل.

علایم مسمومیت:زردی و کم خونی در اطفال.

میزان مصرف روزانه:۸۰۰میکرو گرم.

منابع:گوشت و جگر.

ویتامین:(C) (ASCORBIC ACID):

وظایف:

۱-یک آنتی اکسیدان قوی.

۲-در تشکیل کلاژن و ماده بین سلولی نقش دارد.

۳- کمک به التیام زخمها.

۴-ترمیم استخوانها.

۵-بهبود جذب آهن.

۶-تنظیم انسولین خون.

۷-پیشگیری از بیماریها و عفونتها.

۸-برای داشتن لثه های سالم ضروری است. علایم کمبود:اسکوروی (خونریزی از

لثه ها و کبود شدن پوست) - اختلالات بافت همبند.

علایم مصرف بیش از حد:حالت تهوع، اسهال،درد شکم.

میزان مصرف روزانه:۶۰میلی گرم کافی است.

در زنان باردار و شیرده این میزان ۲برابر میگردد.

منابع:آب پرتقال و مرکبات دیگر - گوجه

فرنگی -توت فرنگی -سبزیجات.

پزشکی

بدن انسان برای دویدن و تعقیب شکار ساخته شده است

تحقیقات جدید دانشمندان نشان می دهد فیزیک بدن انسان به گونه ای تکامل یافته که انسان بتواند شکار خود را تعقیب کند و آن را از پای دریاورد.

به گزارش سایت اینترنتی "نیوساینتیست"، قامت عمودی و ماهیچه های درشت و قدرتمند بالای ران همگی نشانه های تکامل انسان برای دست یابی به قابلیت دویدن سریع و طولانی مدت هستند.

"دن لیبرمن" انسان شناس دانشگاه هاروارد دو سال قبل در نظریه ای مطرح کرده بود فیزیک بدن انسان احتمالاً به گونه ای تکامل یافته تا اجداد اولیه ما بتوانند مسافت زیادی را بدون و شکار زخمی شده خود را تاپیش از هجوم سایر حیوانات گوشتخوار، پیدا کنند.

هم اکنون "لویییز لاینبرگ" انسان شناس اهل آفریقای جنوبی با مطالعه دو قبيله شکارچی ساکن بوتسوانا در آفریقا اعلام کرده است قدم تکاملی مهم بعدی برای انسان، کسب توانایی تحمل دویدن طولانی مدت برای رسیدن به شکار و از پای درآوردن آن بوده است.

مشاهدات "لایپنبرگ" نشان داد برای ساکنان این قبایل، روش تعقیب شکار تا زمانی که حیوان خسته شده و از پای بیفتد در مقایسه با روش استفاده از نیزه و تیر و کمان کارایی بالاتری دارد.

با این وجود، محدود بودن انواع حیواناتی که آنها رامی توان با این روش شکار کرد و همچنین نیازمندی این روش به برخورداری از فیزیک قدرتمند سبب شده روش دویدن و تعقیب طولانی شکار کم کم در میان انسانها تقریباً منسوخ شود و استفاده از ابزار برای شکار جای آن را بگیرد.

گردو آسیب وارده توسط چربی به سرخرگ ها را کاهش می دهد

پژوهشگران در تحقیقات خود نشان دادند خوردن گردو بعد از غذا می تواند آسیب هایی را که غذاهای چرب به سرخرگ ها وارد می کنند، کاهش دهد.

به گزارش روز جمعه شبکه خبری بی بی سی، گفته می شود گردو غنی از ترکیباتی است که تا حدودی از سفت شدن سرخرگ ها جلوگیری و به حفظ انعطاف پذیری آنها کمک می کند.

گروه محققان بیمارستان "کلینیکو" در بارسلون اسپانیا مصرف روزانه ۲۸ گرم گردو را توصیه کرده است.

نتایج این مطالعه که در نشریه "کالج آمریکایی قلب شناسی" به چاپ رسیده همچنین نشان می دهد خواص گردو برای سلامتی از روغن زیتون بیشتر است.

بخشی از بودجه این تحقیق را "کمسیون گردوی کالیفرنیا" تامین کرده است.

آزمایش ها نشان می دهد روغن زیتون و گردو به کاهش تورم و اکسیداسیون مضر در سرخرگ ها که ناشی از خوردن وعده غذایی پرچرب است کمک می کند.

تصور می شود که تورم و اکسیداسیون سرخرگ ها به مرور زمان باعث سخت شدن جداره رگ ها و افزایش خطر بیماری قلبی و سکتة مغزی شود.

با این حال افزودن گردو، برخلاف روغن زیتون، صرفنظر از میزان کلسترول همچنین به حفظ انعطاف پذیری و خاصیت ارتجاعی سرخرگ ها نیز کمک کرد.

اگر سرخرگ ها خاصیت ارتجاعی خود را حفظ کنند، در آن صورت هر وقت بدن نیاز به افزایش جریان خون داشته باشد می تواند گشاد شوند.

به گفته دکتر "امیلیو راس" مجری این تحقیقات، مصرف غذاهای پر چرب تولید اکسید نیتریک توسط لایه داخلی سرخرگ را مختل می کند ماده ای که وجود آن برای حفظ خاصیت انعطاف پذیری قلب لازم است.

گردو حاوی آرگنین، یک آمینو اسید است که بدن از آن برای تولید اکسید نیتریک استفاده می کند.

گردو همچنین حاوی آنتی اکسیدان ها و اسید آلفا-لینولنیک ALA یک نوع اسید چربی اومگا-۳ بانی با خواص بهداشتی است.

راس در حال شروع مطالعه دیگری در مورد بررسی کمک "آی ال ای" گردو به کسانی است که از ضریان نامنظم قلب رنج می برند.

بود که از آنجا به تمام کشتی های تدارکاتی کشورهای محور حمله می شد و دلیل دیگر متوقف شدن نیروهای رومل این بود که متفقین کلیدهای رمز آلمان و ایتالیا را کشف کرده بودند. به هر کاروان تدارکاتی به سرعت حمله می شد. توقف آلمانی ها در "العلمین" فرصتی به بریتانیا داد تا نیروهای خود را تجدید کند، ژنرال برنارد لاو مونتگومری" به فرماندهی سپاه هشتم بریتانیا منصوب شد. نیروهای بریتانیا آماده ضد حمله به آلمانی ها شدند. نخستین جنگ رومل و مونتگومری به "جنگ علم حلقا" مشهور شد. نیروهای رومل نمی توانستند از سد آتش توپخانه انگلیسی ها بگذرند. در ضمن بیشتر سوخت ارسالی به آفریقا به قعر دریا رفته بود. رومل تقاضای کمک سریع کرد، ولی این کمک هرگز به وی نرسید. مونتگومری در ۲۳ اکتبر، ضد حمله خود را با آتش شدید توپخانه آغاز کرد. این "نبرد دوم العلمین" بود که کار آفریقا کورپس رومل را یکسره کرد. غرق شدن چهار کشتی حامل بنزین در بندر "طبرق" سبب شد تا نیروی زرهی رومل از کار بیفتد. فاجعه دیگر زمانی رخ داد که نیروهای آمریکایی در مراکش و الجزایر در مسیر عقب نشینی رومل پیاده شدند. نیروهای آلمان و ایتالیا در شمال آفریقا که ۹۱ هزار نفر بودند تا ماه مه همان سال تسلیم شدند. در نوشته های رومل که پس از مرگش چاپ شده است، این جمله به چشم می خورد: "از دلاروترین مردان، بدون اسلحه کاری ساخته نیست، اسلحه بدون مهارت به هیچ دردی نمی خورد و در جنگ متحرک از اسلحه و مهمات کاری بر نمی آید، مگر وسیله نقلیه و سوخت کافی برای جابه جایی آنها وجود داشته باشد."

نگاهی به تاریخ جنگ جهانی دوم



جنگ در افریقا و خاورمیانه

"ژنرال اروین رومل" که در فوریه ۱۹۴۱ با یک لشکر کامل زرهی به شمال آفریقا فرستاده شده بود، در ابتدای پیاده شدن در آفریقا به پیروزی های حیرت انگیزی در مقابل بریتانیایی ها دست یافته بود. در اواخر سال ۱۹۴۱ و اوایل سال ۱۹۴۲ که سوخت کافی به نیروهای وی رسیده بود، رومل با یک حمله برق آسا در ظرف یک هفته، سیصد مایل پیشروی کرد و از مرز مصر گذشت، ولی در ایستگاهی کوچک به نام "العلمین" متوقف شد. این به آن دلیل بود که متفقین پاشنه آشیل دیگری برای ارتش آلمان ایجاد کرده بودند و این پاشنه آشیل "جزیره مالت" بود

انگلستان، کانادا و ایالات متحده آمریکا به اتفاق واحدهایی از ارتش فرانسه آزاد عملیات پیاده شدن در ساحل نرماندی(ساحل کانال مانش) را آغاز کردند. هدف این اردوکنشی، آزاد کردن فرانسه و سپس اروپای غربی از چنگال هیتلر و سبک کردن بار جنگ از دوش ارتش روسیه شوروی بود تا روس ها بتوانند به سرعت آلمانی ها را از خاک خود برانند. در نتیجه از دو بخش شرقی و غربی اروپا هیتلر در محاصره قرار گرفت و برلین در ۸مه ۱۹۴۵ پس از خودکشی هیتلر سقوط کرد. در پی مرگ هیتلر دریادار فون دونیتس که از سوی هیتلر پیشوای دولت نازی شده بود تسلیم بی قید و شرط را در برابر متفقین پذیرفت.

از یک شکست کامل رهایی یابد." کمی پیش از یک ماه بعد، در ژوئیه، ارتش آلمان در مقابله با ارتش سرخ ۲۰۰هزار کشته داد و این تعداد ۴ برابر کل کشته شدگان این ارتش در حملاتش در غرب بین سالهای ۱۹۳۹ و ۱۹۴۰ بود. در سال ۱۹۴۲ نبرد استالینگراد ۳۳۰هزار سرباز آلمانی را کنار زد، در سال ۱۹۴۳ ارتش هیتلری ۵۰۰ هزار نفر را در نبرد کورسک معروف به نبرد تانک ها از دست داد. نخبگان اس اس در این زمان به کلی نابود شدند. ارتش سرخ موفق گردید که ۶۰۷لشکر از ۷۸۳لشکر هیتلری را در تمام جبه های جنگ نابود نماید.

در ۶ ژوئن ۱۹۴۴ نیروهای متفقین مرکب از ارتش های کشورهای